

秋・冬メニュー(月・水・土)

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ わかめ みそ	大豆 小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素 牛乳	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚 乳
厚焼卵	厚焼卵	卵・小麦
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ ひじき 人参 油	大豆 大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ サケ	卵・大豆・乳・かつお・鶏 鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
みそラーメン	中華メン 味噌ラーメンスープ メンマ ねぎ なると	小麦・卵 畜肉エキス・小麦・大豆・ごま 大豆・小麦・豚 卵
ポークカレー	米 豚肉 SBとろけるカレールウ 玉ねぎ・人参 じゃがいも 福神漬	 豚 小麦 小麦・大豆・ごま
鶏唐揚げ	鶏肉 しょうゆ・生姜・酒 片栗粉・卵・油	鶏 卵・大豆
厚揚げと肉団子の 甘酢炒め	厚揚げ ミートボール 玉ねぎ・人参・ピーマン 砂糖・醤油・酢・片栗粉	大豆・ごま 鶏・豚・小麦・大豆・卵・ごま 大豆・小麦
いんげん胡麻和え	いんげん・人参 ごま・砂糖・しょうゆ	 ごま・小麦
海藻サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス 海藻サラダ	 海藻サラダ
フライドポテト	ポテト 油	 大豆
ゼリー	ゼリー	ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
中華スープ	白菜・玉ねぎ 人参 醤油ラーメンスープ	豚・小麦・大豆 畜肉エキス・魚介エキス・小麦
和風きのこパスタ	スパゲティ ツナ きのこミックス・玉ねぎ めんつゆ	小麦 マグロ・大豆 さば・うるめ・かつお・小麦
豚肉の生姜焼き	豚ロース 醤油・生姜・酒・みりん	豚
イカ天ぷら	イカ天ぷら 油	いか・卵・小麦
春雨サラダ	春雨 玉ねぎ・人参・胡瓜 和風ごまドレッシング	緑豆 小麦・大豆・ごま
ジャーマンポテト	じゃがいも ウインナー 玉ねぎ コンソメ・塩・こしょう	 豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵 乳・鶏・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス	 小麦・卵・乳
ココアワッフル		小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス	醤油ラーメンスープ	
	小麦・大豆 魚介エキス・畜肉エキス	