

幼児用 食事セットメニュー アレルギー表

令和3年1月20日

○皿盛り

| 朝食（大人360円 子供310円） | | 昼食（大人420円 子供360円） | | 夕食（大人470円 子供420円） | |
|-------------------|--------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| ロールパン（ジャム付） | 小麦・卵・乳 | チキンライス | 鶏・乳・小麦・大豆 | ご飯（おかかふりかけ） | 乳・大豆・かつお・鶏 |
| オムレツ | 卵・大豆 | エビフライ | エビ・卵・小麦・大豆 | さばてり焼き | さば |
| ウインナー | 豚肉・卵・乳 | ハンバーグ | 鶏・乳・小麦・牛肉・大豆 | 鶏から揚げ | 鶏・じゃが芋・大豆 |
| 生野菜サラダ | | ポテトサラダ | じゃが芋・卵・乳・小麦・大豆・りんご | スパゲティソテー | 小麦・トマト・大豆 |
| フルーツ（オレンジ） | | フルーツ（バナナ） | バナナ | ポテトフライ | じゃが芋・大豆 |
| 牛乳 | 乳 | プリン | 卵・乳・ゼラチン | 生野菜サラダ | |
| | | スープ | たまねぎ・わかめ | デザート（ワッフル） | 小麦・卵・乳・大豆 |
| | | ジュース | | スープ | 鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン |

○カレーセット（大人310円 子供260円）

| | |
|-----------|--------------------|
| カレーライス | 小麦 |
| デザート（プリン） | 卵・乳・ゼラチン |
| フルーツ（バナナ） | バナナ |
| 生野菜サラダ | |
| ポテトサラダ | じゃが芋・卵・乳・小麦・大豆・りんご |
| スープ | たまねぎ・わかめ |
| ジュース | |

※注意事項

- ・大人用は主食（ご飯・パン）が子供用の2倍になります。
- ・皿盛り、カレーセットメニューはお替りができません。
- ・皿盛り（昼食）、カレーセットにはスープがつきます。（令和3年1月20日より）

○ドレッシング

| | |
|-----------|------------------|
| ごまドレッシング | ごま・小麦・サバ・卵・魚介エキス |
| 青じそドレッシング | 小麦・かつお・魚介エキス |