

ハイキング

磐梯朝日国立公園の裏磐梯や雄国沼の雄大な自然の中へ

五色沼自然探勝路や雄国沼探勝路など優れた景観と眺望のハイキングコースを歩くことにより、大自然の雄大さと自然への敬けんの念と自然愛護の心を育てる。



時期	5～10月	所要時間	10:00～15:00	人数	制限なし
対象	幼児以上	活動場所	希望による		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	特になし		<input type="checkbox"/> ハイキングに適した服装 <input type="checkbox"/> 水分 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー(必要があれば) <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 携行食		
活動の手順	事前指導	1 内容の確認 高寺山は、会津盆地西北部の山並の中の高山(標高401.6m)であり、展望台からの眺望は素晴らしいです。眼下には只見川・阿賀川の豊かな流れと、流域の美しい風景が見られます。天候が良ければ、残雪の雄大な飯豊山も見ることができます。 2 準備品の確認 ・運動できる服装を確認する。 ・持ち物をしっかりと確認して、天候等の情報を十分に得てから活動してください。			
	活動の実際	1 活動の説明を聞く。 (1)ねらいの確認 (2)コース 【五色沼自然探勝路】 全長:3.6km、所要時間:約1時間10分 裏磐梯ビジターセンター → 毘沙門沼 → 赤沼 → 深泥沼(みどろぬま) → 竜沼 → 弁天沼 → るり沼 → 青沼 → 柳沼 ※幼児から一般の方までどなたにもおすすめできるコースです。 【雄国沼探勝路】 全長:6km、所要時間:約2時間10分～2時間30分 ラビスパ裏磐梯 → 雄国山(1271m) → 雄国沼(1089m) ※小学生以上のやや健脚な方におすすめのコースです。 2 活動開始 準備物や天候を十分に考慮して安全を第一に考えて行動するようにする。			
	事後	1 怪我の確認をする。			
備考	所員の引率はありません。 所バスでの送迎はできませんので、各団体で移動手段を確保してください。 ウォーキングをより楽しむためには、カメラや双眼鏡があると鳥に出会った時に便利です。				