

Dr. 野口メモリアル・フィールドアスレチック

会津が生んだ偉人、野口英世の生涯をテーマにして25の種目から構成されています。自然の起伏を利用した全長約1kmの国内有数のコースです。

親子で楽しむアスレチック



- ・施設の特徴を活用して体力を高める。
- ・互いに協力し、工夫し合って最後までやり抜く気力、根性を養う。
- ・状況に応じて適切に判断し、より安全な身の処し方を体得させる。

時期	4月～10月	所要時間	90分～2時間	人数	150名程度
対象	幼児以上	活動場所	エリア内コース		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	<input type="checkbox"/> コース地図 <input type="checkbox"/> 熊鈴		<input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 水分		
活動の手順	事前指導	1 活動場所の下見、引率者の役割分担をする。 ・種目説明板を使つての危険箇所の確認及びコース全体の確認 ・引率者の役割分担の確認…スタート・ゴール地点及び2・10・15・20地点の補助(安全確保上補助が必要だと思われる遊具番号) 2 用具等の準備 ・運動できる服装(帽子・タオル・軍手)及び水分 ・協力して活動する遊具が多いので、事前に活動班を決めておく(1班6名程度)			
	活動の実際	1 活動の説明を聞く。 (1)ねらいの確認 (2)活動方法 ・ポイント毎に立てられている種目説明板の説明通りに行く。 (3)注意事項 ・怪我をしないよう、ふざけないで正しい方法で行う。 2 活動開始 (1)スタート ※班単位に3～5分ごとにスタートさせる。 ※人数が多い場合は、あらかじめ各ポイントに配置し、一斉にスタートさせることもできる。 (2)活動中 ※ポイント毎に種目説明板をよく読んで行う。 (3)ゴール ※個人、団体の特典を整理させる。			
	事後	3 終了後、参加人数や怪我の確認をする。 用具の返却			
備考	・対象は幼児以上としているが、遊具の難易度から小学校高学年以上が適当である。幼児から小学校中学年までが利用の場合は、引率者や保護者等の適切な補助が必要である。				

