

ペタンク

黄色い小さなビュット(目標球)に、ゴム製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。その都度、目標を変えて投げ合うので、チームワークも勝利への大切な要素です。フランス及びフランス圏内では、たいへん人気の高いスポーツで、年少から高齢者まで楽しまれています。



時期	通年	所要時間	1～2時間	人数	60名以内
対象	幼児以上	活動場所	プレイホール、アセンブリホール、中央ホール、第一研修室		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	ペタンク用具一式 得点表 筆記用具		□汗ふきタオル		
活動の手順	事前指導	<p>1 チームを編成する。(3対3 6対6も可能)</p> <p>2 用具を準備する。(プレイホール内用具室)</p> <p>3 ルールを知る。</p> <p>(1)ゲームの進め方</p> <p>① 先攻後攻を決める。</p> <p>② 先攻がスタート地点を決め、サークル(輪)を置く。ビュットやボールを投げるときは、両足をサークルに入れる。</p> <p>③ 以下の条件を満たすことができるようにビュットを投げる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ビュットとサークルの間は4～8mであること。 ・ ビュットの位置は、かべや障害物から1m以上離れていること。 ・ サークルに立ったとき、ビュットが見えること。 <p>④ 先攻チームの一人目が、サークルからボールを投げる。次に、後攻チームの一人目がサークルからボールを投げる。</p> <p>⑤ 両チームの一人目のボールのうち、「ビュットに近いチーム」が「近いチーム」より近くなるまで順番にボールを投げ続ける。距離が逆転された時点で、投げるチームを交換する。</p> <p>⑦ 一方のチームが持ちボールをすべて投げ終わった場合、もう一方のチームは残りのボールをすべて投げる。</p> <p><得点方法></p> <p>① 相手チームのどのボールよりも、ビュットに近い自分のチームのボール数だけ得点になる。</p> <p>② 1回ごとに得点を計算する。</p> <p><勝敗></p> <p>◇ 13点を先に取ったチームが勝ちになる。</p> <p>※ このルールは例です。アイデアは無限です。団体に遊び方を工夫してみてください。</p>			
	活動の実際	<p>○ ゲーム開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲームに参加していないチームが審判及び得点係をする。 ・トーナメント戦またはリーグ戦で行う。 			
	事後	<p>1 参加者のけがの有無を確認する。</p> <p>2 用具の後片付けをする。</p> <p>3 成績発表や表彰式を行う。(任意)</p>			
備考					