

ドッジビー

ドッジビーはウレタン製のディスク「ドッジビー」を使ったドッジボール形式のゲームです。ドッジビーはとても安全で、当たってもけがをしないし、さほど痛くもありません。しかも、スピードカーブ、スローカーブも自由にできます。ルールはドッジボールと一緒にとても簡単なスポーツです。



時 期	通年	所要時間	1～2時間	人 数	60名以内
対 象	幼児以上	活動場所	プレイホール、近隣体育館		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	ドッジビー ビブス(必要に応じて)		□汗ふきタオル		
活動の手順	事前指導	1 チームを編成する。(1チームの人数は15人程度) 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 ルールを知る。 ○ ゲームの進め方 ・ ドッジボールのルールと同じ ○ 勝敗の決定 ・ 時間内に相手の内野に1人もプレイヤーが残っていない状態にするか、または、一定時間経過後、より多くのプレイヤーの残っているチームが勝利となる。			
	活動の実際	○ ゲーム開始 ・ ゲームに参加していないチームが審判をする。 ・ トーナメント戦またはリーグ戦で行う。			
	事後	1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。 3 成績発表や表彰式を行う。(任意)			
備 考					