

# カヌー

所内の堤でカヌー体験ができる活動です。

- ・水面から観察する新たな世界を堪能することができます。
- ・一人の力でやり遂げる達成感と冒険心を養うことができます。



<b>時期</b>	5月～10月	<b>所要時間</b>	2～3時間	<b>人数</b>	30名程度
<b>対象</b>	小学校4年生以上	<b>活動場所</b>	自然の家管理棟前 堤		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	カヌー、パドル、ライフジャケット		<input type="checkbox"/> 長靴またはマリンシューズ <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水筒(季節に合わせて) <input type="checkbox"/> 濡れてもいい服装 <input type="checkbox"/> 雨具(小雨決行の場合)		
<b>活動の手順</b>	<b>事前活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の身長に合ったライフジャケットを着用する。</li> <li>・4人1組でカヌー置き場からカヌーを堤まで運ぶ。</li> <li>・パドルをカヌーの数だけ運ぶ。</li> </ul>			
	<b>活動の実際</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 所員から、カヌーとパドルの基本操作、乗降方法、転覆時の対処法等の指導を受ける。</li> <li>2 決められた範囲内でカヌー体験をする。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・堤内に浮かんでいるブイを反時計回りにする。</li> </ul>               ※ 一人3回～5回程度の体験ができる。(体験人数による)             </li> </ol>			
	<b>事後</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・けがや体調不良等がないか確認する。</li> <li>・カヌー及びパドルを手洗いしてから所定の場所へ片付ける。</li> <li>・ライフジャケットをハンガーに掛ける。</li> </ul>			
<b>備考</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学3年生以下の児童及び幼児は保護者または大人の方と一緒に2人用カヌーに乗ることになっています。</li> <li>・活動中は、監視及び救助のために、引率者の方に救助艇に乗っていただきます。</li> <li>・パドルをこぐ際の水しぶきにより、体が濡れることがあります。</li> <li>・本館周辺で行いますので、他のプログラムとの併用で行うことも可能です。</li> </ul>				

