春メニュー（木・日）

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。

福島県
会津自然の家　SUNSUN

あさ

メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	高野豆腐	大豆
	なめこ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
アジ塩焼き	アジ塩焼き	アジ
切干大根煮	油揚げ	大豆
	切干大根・人参	
	醤油・砂糖	小麦
スパサラダ	スパサラダ	小麦・卵・乳・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス（えび含む）
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

ひる

メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦
	メンマ	
	ねぎ	
	なると	
ポークカレー	米	
	豚肉	豚
	SBとろけるカレールウ	豚・鶏・小麦・乳・大豆・長いも
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ゴマ
チキンソテー	鶏肉・塩・コショウ	鶏
春野菜の中華炒め	豚肉	豚
	キャベツ・人参	
	玉ねぎ・スナップえんどう	
	中華味・塩・醤油	
ほうれん草のお浸し	ほうれん草	
	人参	
	醤油	小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト（リンクル）	
	油	小麦・大豆
プリン		乳・卵・ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ごま
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま	醤油ラーメンスープ	ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば	小麦・大豆	小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス	魚介エキス・畜肉エキス	

よる

メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
豚汁	豚肉	豚
	大根・人参・里芋・白菜・なめこ	
	味噌	小麦・大豆
ミートソース	スパゲティ	小麦
	ミートソース	牛・豚・大豆・小麦
	豚肉	豚
	玉ねぎ	
和風ハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳
	砂糖・醤油・みりん・片栗粉	大豆
アジフライ	アジフライ	大豆
油淋鶏	鶏肉	鶏
	ねぎ、ブロッコリー	
	砂糖・醤油・酢・ごま片栗粉	小麦・大豆・ごま
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく	
	砂糖・醤油	
	めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
クリームコンフェ	クリームコンフェ	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ごま
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		