

春メニュー(火・金)

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県
会津自然の家 SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐	大豆
	長ねぎ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
サケの塩焼き	サケ	サケ
きんぴらごぼう	ごぼう	
	人参	
	油・ゴマ	小麦・大豆・ゴマ
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・大豆・リンゴ
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・さば
	メンマ	大豆・小麦・豚
	ねぎ、わかめ	
	なると	卵
チキンカレー	米	
	鶏肉	鶏
	S Bとろけるカレールウ	豚・鶏・小麦・乳・大豆・長いも
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
トンカツ	トンカツ	豚・小麦・大豆
チンジャオロース	豚肉	豚
	竹の子・玉ねぎ	
	ピーマン	
	青椒肉絲の素	小麦・大豆・鶏・ホタテ・かき
	砂糖・醤油・ごま油	大豆・小麦・ごま
ほうれん草胡麻和え	ほうれん草	
	人参	
	ごま・砂糖・しょうゆ	大豆・小麦・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト(皮付き)	
	油	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
わかめスープ	わかめ	
	玉ねぎ・とうふ	大豆
	中華味	
春野菜パスタ	スパゲティ・アスパラ・菜の花	小麦
	ベーコン	卵・乳・豚
	コンソメ	
鶏肉のみそ照り焼き	鶏肉	鶏
	味噌・砂糖・みりん・	大豆
	酒・醤油	
イカフライ	イカフライ	いか・小麦・大豆・卵
もやしの和え物	もやし	
	人参・胡瓜	
	和風ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま
豚肉とキャベツの	豚肉	豚・小麦・大豆・卵
炒め物	キャベツ・玉ねぎ	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
	人参・もやし	
	塩・コショウ・醤油	大豆・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
エクレア	エクレア	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		