

春メニュー(月・水・土)

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ	大豆
	わかめ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
厚焼卵	厚焼卵	卵・乳・小麦
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ	大豆
	ひじき	
	人参	
	油	大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ぶりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
みそラーメン	中華メン	小麦・卵
	味噌ラーメンスープ	畜肉エキス・小麦・大豆・ごま
	メンマ	大豆・小麦・豚
	ねぎ	
	なると	卵
ひき肉カレー	米	
	豚ひき肉	豚
	SBとろけるカレールー	小麦
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
鶏唐揚げ	鶏肉	鶏
	しょうゆ・生姜・酒	
	片栗粉・卵・油	大豆
アスパラベーコン	ベーコン	豚・小麦・大豆・卵
	アスパラ・玉ねぎ	
	コンソメ・塩・コショウ	乳・鶏・小麦
竹の子土佐煮	竹の子土佐煮	大豆
	人参	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト(細切り)	
	油	大豆
ゼリー	ゼリー	ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
中華スープ	白菜	
	人参・玉ねぎ	
	醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦
焼そば	やきそば	豚・鶏・小麦・大豆・卵
	豚肉	
	キャベツ・人参	
	塩・コショウ	
豚肉の生姜焼き	豚ロース	豚
	醤油・生姜・酒・みりん	
肉シュウマイ	ジューシー肉シュウマイ	小麦・卵・エビ・カニ
		鶏・豚・大豆
青菜ののり和え	ほうれん草・人参	
	焼き海苔・めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
チャプチェ	春雨	緑豆
	豚肉	豚
	人参・ほうれん草	
	ニンニク・生姜・豆板醤	
	砂糖・醤油・ごま油	大豆・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ココアワッフル		小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス	醤油ラーメンスープ	
	小麦・大豆	
	魚介エキス・畜肉エキス	