夏メニュー（木・日）　7月～9月

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。

福島県
会津自然の家　SUNSUN

あさ

メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	高野豆腐	大豆
	なめこ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
アジ塩焼き	アジ塩焼き	アジ
切干大根煮	油揚げ	大豆
	切干大根・人参	
	醤油・砂糖	小麦
スパサラダ	スパサラダ	小麦・卵・乳・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス（えび含む）
納豆	納豆	小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう
ドレッシングごま		
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる

メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦
	メンマ	
	ねぎ	
	なると	
ポークカレー	米	
	豚肉	豚
	SBとろけるカレールウ	豚・鶏・小麦・乳・大豆・長いも
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ゴマ
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳
	砂糖・醤油・片栗粉	小麦・大豆
マーボー茄子	豚ひき	豚
	なす	
	玉ねぎ・人参	
	麻婆豆腐の素・醤油	大豆・小麦
オクラの和え物	オクラ	
	もやし	
	めんつゆ・かつお節	さば・うるめ・かつお・小麦
ツナサラダ	ツナ	マグロ・大豆
	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油	小麦・大豆
プリン	プリン	乳・卵・ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう
ドレッシングごま		
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

よる

メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
チンゲン菜のスープ	チンゲン菜	
	玉ねぎ・人参	
	中華味・塩・コショウ・醤油	鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン
ミートソース	スパゲティ	小麦
	ミートソース	牛・豚・大豆・小麦
	玉ねぎ	
チキンソテー	鶏もも	鶏
	塩・コショウ・にんにく・醤油	
肉シュウマイ	ジューシー肉シュウマイ	小麦・卵・鶏・豚・大豆
ほうれん草のお浸し	ほうれん草	
	人参	
	めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
かぼちゃそぼろあん	かぼちゃ	
	鶏ひき	
	砂糖・醤油・片栗粉	小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
クリームコンフェ	クリームコンフェ	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう
ドレッシングごま		
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		