

# 秋・冬メニュー（火・金）

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県  
会津自然の家 S SUNSUN

| あさ       |            |               | ひる        |               |                | よる        |            |               |
|----------|------------|---------------|-----------|---------------|----------------|-----------|------------|---------------|
| メニュー     | 材料         | アレルギー成分       | メニュー      | 材料            | アレルギー成分        | メニュー      | 材料         | アレルギー成分       |
| ごはん      | 米          |               | 塩ラーメン     | 中華メン          | 小麦・卵           | ごはん       | 米          |               |
| みそ汁      | 豆腐         | 大豆            |           | 塩ラーメンスープ      | 蓄肉エキス・魚介エキス・さば | きのこスープ    | えのき・しめじ    |               |
|          | 長ねぎ        |               |           | メンマ           | 大豆・小麦・豚        |           | 玉ねぎ・人参     |               |
|          | みそ         | 小麦・大豆         |           | ねぎ            |                |           | 中華味・醤油     | 鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン |
| パン       | パン         | 小麦・乳・卵        |           | なると           | 卵              | ナポリタン     | スパゲティ      | 小麦            |
| コーンスープ   | コーンスープの素   | 小麦・乳・鶏・ホタテ・豚  | きのこカレー    | 米             |                |           | ナポリタンソース   | とまと・大豆        |
|          | 牛乳         | 乳             |           | 豚肉            | 豚              |           | イタリアンミックス  |               |
| オムレツ     | オムレツ       | 卵・大豆          |           | SBとろけるカレールウ   | 小麦             | ハンバーグ     | ハンバーグ      | 牛・豚・小麦・卵・乳    |
| ウインナー    | ウインナー      | 豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵 |           | 玉ねぎ・人参        |                |           | ケチャップ・ソース  | トマト           |
| サケの塩焼き   | サケ         | サケ            |           | じゃがいも・きのこミックス |                | アジフライ     | アジフライ      | 大豆            |
| きんぴらごぼう  | ごぼう        |               |           | 福神漬           | 小麦・大豆・ごま       |           | 揚げ油        |               |
|          | 人参         |               | トンカツ      | トンカツ          | 大豆・小麦・豚        | 肉野菜炒め     | 豚肉         | 豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵 |
|          | 油・砂糖・醤油・ゴマ | 小麦・大豆・ゴマ      |           | 油             | 大豆・小麦・豚        |           | キャベツ       |               |
| ポテトサラダ   | ポテトサラダ     | 小麦・乳・卵・大豆・リンゴ | 肉シューマイ    | 肉シューマイ        | 小麦・卵・大豆        |           | 人参・玉ねぎ     |               |
| コールスロー   | キャベツ       |               |           |               | 鶏・豚・ゼラチン       |           | 中華味・塩・コショウ | 豚・鶏・牛・大豆・ゼラチン |
| ふりかけ     | タマゴ        | 卵・大豆・乳・かつお・鶏  | ほうれん草おひたし | ほうれん草         |                |           | 片栗粉        |               |
|          | サケ         | 鮭・乳・小麦・大豆・卵   |           | 人参            |                | ブロッコリーサラダ | ブロッコリー     |               |
| 味付けのり    | 味付けのり      | 魚介エキス(えび含む)   |           | めんつゆ          | さば・かつお・うるめ・小麦  |           | 玉ねぎ・人参・コーン |               |
|          |            |               | 野菜サラダ     | キャベツ・人参       |                |           | 和風ごまドレッシング | 小麦・大豆・ゴマ      |
| 納豆       |            | 小麦・大豆・かつお     |           | きゅうり・レタス      |                |           |            |               |
| ジュース     | ジュース       | オレンジ・山ぶどう     | フライドポテト   | ポテト           |                | 生野菜サラダ    | キャベツ・人参    |               |
|          |            |               |           | 油             | 大豆             |           | きゅうり・レタス   |               |
|          |            | ドレッシング青しそ     | ヨーグルト     | ヨーグルト         | 乳              | エクレア      | エクレア       | 小麦・卵・乳        |
| ドレッシングごま |            | 小麦・魚介エキス・かつお  | ジュース      | ジュース          | オレンジ・山ぶどう      | 漬物        | 漬物         | 小麦・大豆・ゴマ      |
| ごま・小麦・さば |            |               |           |               |                | ジュース      | ジュース       | オレンジ・グレープフルーツ |
| 卵・魚介エキス  |            |               | ドレッシングごま  |               | ドレッシング青しそ      |           |            |               |
|          |            |               | ごま・小麦・さば  |               | 小麦・魚介エキス・かつお   | ドレッシングごま  |            | ドレッシング青しそ     |
|          |            |               | 卵・魚介エキス   |               |                | ごま・小麦・さば  |            | 小麦・魚介エキス・かつお  |
|          |            |               |           |               |                | 卵・魚介エキス   |            |               |