

# 秋・冬メニュー（月・水・土）

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県  
会津自然の家 S N S U N

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ	大豆
	わかめ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
厚焼卵	厚焼卵	卵・乳・小麦
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ	大豆
	ひじき	
	人参	
	油	大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ぶりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
味噌ラーメン	中華メン	小麦・卵
	味噌ラーメンスープ	蓄肉エキス・小麦・大豆・ごま
	メンマ	大豆・小麦・豚
	ねぎ	
	なると	卵
ポークカレー	米	
	豚肉	豚
	SBとろけるカレールウ	小麦
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
鶏唐揚げ	鶏肉	鶏
	しょうゆ・生姜・酒	卵・大豆
	片栗粉・卵・油	
ミートボール	ミートボール	鶏・豚・小麦・大豆・卵・ごま
あんかけ	玉葱・人参	
	砂糖・醤油・片栗粉	大豆
いんげん胡麻和え	いんげん	
	人参	
	ごま・砂糖・醤油	ごま・小麦
生野菜サラダ	キャベツ、人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油	大豆
ゼリー	ゼリー	ゼラチン
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
中華スープ	白菜・玉ねぎ	豚・人参・大豆
	人参	
	醤油ラーメンスープ	蓄肉エキス・魚介エキス・小麦
そうめん	そうめん	小麦
	ねぎ	
	めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
豚肉の生姜焼き	豚ロース	豚
	醤油・生姜・酒・みりん	
イカ天ぷら	イカ天ぷら	いか・卵・小麦
	油	
春雨サラダ	春雨	緑豆
	玉ねぎ・人参・胡瓜	
	和風ごまドレッシング	小麦・大豆・ごま
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
	玉ねぎ	
	コンソメ・塩・こしょう	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ココアワッフル		小麦・卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス	醤油ラーメンスープ	
	小麦・大豆	
	魚介エキス・蓄肉エキス	