

# 秋・冬メニュー（火・金）

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県  
会津自然の家 SUNSUN

あさ			ひる			よる		
メニュー	材料	アレルギー成分	メニュー	材料	アレルギー成分	メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米		塩ラーメン	中華メン	小麦・卵	ごはん	米	
みそ汁	豆腐	大豆		塩ラーメンスープ	蓄肉エキス・魚介エキス・さば	きのこスープ	えのき・しめじ	
	長ねぎ			メンマ	大豆・小麦・豚		玉ねぎ・人参	
	みそ	小麦・大豆		ねぎ			中華味・醤油	鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン
パン	パン	小麦・乳・卵		なると	卵	ナポリタン	スパゲティ	小麦
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚	きのこカレー	米			ナポリタンソース	とまと・大豆
	牛乳	乳		豚肉	豚		イタリアンミックス	
オムレツ	オムレツ	卵・大豆		SBとろけるカレールウ	小麦	ハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵		玉ねぎ・人参			ケチャップ・ソース	トマト
サケの塩焼き	サケ	サケ		じゃがいも・きのこミックス		アジフライ	アジフライ	大豆
きんぴらごぼう	ごぼう			福神漬	小麦・大豆・ごま		揚げ油	
	人参		トンカツ	トンカツ	大豆・小麦・豚	肉野菜炒め	豚肉	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
	油・砂糖・醤油・ゴマ	小麦・大豆・ゴマ		油	大豆・小麦・豚		キャベツ	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・大豆・リンゴ	肉シューマイ	肉シューマイ	小麦・卵・大豆		人参・玉ねぎ	
コールスロー	キャベツ				鶏・豚・ゼラチン		中華味・塩・コショウ	豚・鶏・牛・大豆・ゼラチン
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏	ほうれん草おひたし	ほうれん草			片栗粉	
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵		人参		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー	
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)		めんつゆ	さば・かつお・うるめ・小麦		玉ねぎ・人参・コーン	
			野菜サラダ	キャベツ・人参			和風ごまドレッシング	小麦・大豆・ゴマ
納豆		小麦・大豆・かつお		きゅうり・レタス				
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう	フライドポテト	ポテト		生野菜サラダ	キャベツ・人参	
				油	大豆		きゅうり・レタス	
		ドレッシング青しそ	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	エクレア	エクレア	小麦・卵・乳
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお	ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう	漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ごま・小麦・さば						ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
卵・魚介エキス			ドレッシングごま		ドレッシング青しそ			
			ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお	ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
			卵・魚介エキス			ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
						卵・魚介エキス		