

秋・冬メニュー（木・日）

バイキング形式ではなく、食器に盛り付けた食事を提供します。



福島県
会津自然の家 SONSUN

あさ			ひる			よる		
メニュー	材料	アレルギー成分	メニュー	材料	アレルギー成分	メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米		醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵	ごはん	米	
みそ汁	白菜	大豆		醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦	豚汁	豚肉	豚
	なめこ			メンマ	ごま		大根・人参・里芋・	
	みそ	小麦・大豆		ねぎ			白菜・なめこ	
パン	パン	小麦・乳・卵		なると			味噌	小麦・大豆
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚	チキンカレー	米		焼そば	焼そば	豚・小麦・大豆
	牛乳	乳		鶏肉	鶏		豚肉	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆		SBとろけるカレールウ	豚・鶏・小麦・乳・大豆・長いも		キャベツ・人参	
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵		玉ねぎ・人参			塩・コショウ	
アジ塩焼き	アジ塩焼き	アジ		じゃがいも		チキンソテー	鶏肉	鶏
切干大根煮	油揚げ・さつまあげ	大豆		福神漬	小麦・大豆・ゴマ		塩・コショウ・醤油	
	切干大根・人参		照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳	揚げギョーザ	ギョーザ	豚・大豆・乳・小麦
	醤油・砂糖	小麦		砂糖・醤油・片栗粉	小麦・大豆		油	大豆
スパサラダ	スパサラダ	小麦・卵・乳・大豆		酒・片栗粉		玉こんにゃく煮	玉こんにゃく	
コールスロー	キャベツ		かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆		砂糖・醤油	
ぶりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏		油	大豆		めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー		青菜ののり和え	ほうれん草・人参	さば・うるめ・かつお・小麦
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)		人参・コーン			板のり	
納豆	納豆	小麦・大豆・かつお		かつお節・めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦		めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう	生野菜サラダ	きゅうり・レタス		生野菜サラダ	キャベツ・人参	
				キャベツ・人参			きゅうり・レタス	
		ドレッシング青しそ	フライドポテト	ポテト		クリームコンフェ	クリームコンフェ	小麦・卵・乳
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお		油	小麦・大豆	ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう
ごま・小麦・さば			プリン	プリン	乳・卵・ゼラチン			
卵・魚介エキス			ジュース	ジュース	オレンジ・山ぶどう			ドレッシング青しそ
								小麦・魚介エキス・かつお
			ドレッシングごま		ドレッシング青しそ	ドレッシングごま		
			ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお	ごま・小麦・さば		
			卵・魚介エキス			卵・魚介エキス		