

## 『選択研修』について

研修会当日10:00からの選択研修では、下記の研修プログラムの中から、「計画の中に取り入れてみたい」また「計画に取り入れる予定なので内容を知りたい」ものを選択して研修していただきます。利用当日には引率の先生方が中心となってスムーズに体験活動を進められるよう下記の点を中心に確認してください。

- ア 事前に検討しておくこと（班編成・係分担など）
- イ 準備物・用具等
- ウ 当日の流れ（集合→準備→説明→実施→後片付け）
- エ 当日の指示内容（活動の進めかた・注意点など）

### 【選択研修プログラム】

①の内容①～④から1つ、②の内容⑤～⑧から1つ、③の内容⑨～⑫から1つをお選びください。なお「宇宙大作戦」と「フィールドアスレチック」の研修は①、②、③とも同内容で行います。宇宙大作戦、フィールドアスレチックを選択される方は、他の研修内容をご覧になり、①か②か③をお選びください。選択研修プログラムに希望するものがない場合には、「その他のプログラム」に○をつけて、希望するプログラムを回答してください。研修会当日、個別の相談に所員が対応いたします。なお、準備物はタオル、飲物、帽子、雨具等です。着替えが必要な場合はご準備ください。

#### ① 10:00～10:40

- ① 宇宙大作戦（標識を頼りに課題を解決しながらグループで山中を巡ります。会津自然の家で大変人気のあるプログラムです。）
  - ・準備物、ルールの説明方法、引率者の役割分担などについて確認します。
  - ・実際にコースの一部を歩きながら、特に注意が必要な場所や引率者の配置などについて確認します。山中のコースはぬかるんでいる場所も多く、また小雨決行ですので軍手、長ぐつや雨具の準備をお願いします。
- ② フィールドアスレチック
  - ・説明の場所、スタート、ゴールの場所の確認を行います。
  - ・危険な場所、サポートが必要な場所、使用禁止の場所の確認を行います。
- ③ キャンプファイア（軍手をご準備ください）
  - ・必要な物品とそれを取りに行く場所、準備に必要な人数を確認します。
  - ・実際に基本的な物品を運搬し、薪組をするところまで実践します。
  - ・それぞれの営火場を視察し、使用する場所の検討を行います。
  - ・天候によってはキャンドルファイアの研修に変更する場合があります。
- ④ その他のプログラム（各自の研修となります）

#### ② 10:40～11:20

- ⑤ 宇宙大作戦
- ⑥ フィールドアスレチック
- ⑦ カヌー
  - ・活動しやすい班編成や活動の進め方について研修します。
  - ・必要な物品とそれを取りに行く場所、準備に必要な人数を確認します。
  - ・天候等の条件が良ければ実際にカヌーに乗っていただきます。（希望者）その場合には、足元など濡れることが予想されますので、雨具や長ぐつの準備をお願いします。
- ⑧ その他のプログラム

#### ③ 11:20～12:00

- ⑨ 宇宙大作戦
- ⑩ フィールドアスレチック
- ⑪ 野外炊飯
  - ・食材を取りに行く場所、ゴミを捨てに行く場所、物品を持ち出す場所などを確認します。
  - ・引率者の役割分担、食材や物品の運搬に必要な人数について確認します。
  - ・活動を始める前の指導（手順や注意点）について確認します。
- ⑫ その他のプログラム（各自の研修となります）