

# 幼 児 編

## 自然愛

### 自然に親しもう

No	活 動 名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
1	ハイキング	自然愛 健康体力	五色沼、雄国沼コースなど優れた景観と眺望のハイキング。所周辺にも良いコースがあります。 <b>有料講師可</b>	希望による	半日～1日	なし	所内 ○ その他×
2	ネイチャーゲーム	自然愛 創造性	五感を使って自然や季節感を感じ取り、楽しめます。自然との新たな出会いが新鮮です。 <b>有料講師可</b>	エリア内	1～2時間	なし	○(間接)
3	昆虫ウォッチング	自然愛 環境理解	運動広場の草むらでバッタとばったり！秋の夜に鳴く虫探しも楽しく風流です。	運動広場 ※雨天時はアセンブリホールで実施可。	1～2時間	なし	○(間接)
4	ぼうけんの森遊び	自然愛 創造性	8mの長ブランコ、丸太渡り、平均台、ロープ渡りなどで優雅な森の生活を楽しむことができます。	エリア内	1～2時間	40名程度	○(間接)

## 社会性

### 体験してみよう

No	活 動 名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
5	昔遊び	社会性 協調性	昔ながらのビー玉、メンコ、おはじき、お手玉などを世代をこえて楽しみましょう。	第一研修室 中央ホール アセンブリホール	1～2時間	50名以内	×

## 健康・体力づくり

## 身体をきたえよう

No	活 動 名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
6	Dr.野口メモリアル・フィールドアスレチック	健康体力 協調性	野口英世の一生をテーマにした変化に富んだ25の種目を行う、国内有数の特許コースです。	エリア内コース	90分～2時間	150名程度	○(間接)
7	めざせスーパーヒーロー	自主性 健康体力	36の基本の動きの中の8の動きを取り入れたサーキットを通して運動能力を養う活動です。	プレイホール アセンブリ ホール	1～2時間	50名以内	○(間接)
8	雪あそび	健康体力 協調性	【雪像作り】 スコップやポリバケツなどを駆使して創造性豊かな雪像を作ります。	所内各広場エリア内 ※積雪の状態により実施できないことがあります。 (要確認)	1～2時間  冬期間 12～3月	100名	○(間接)
			【そり・チューブすべり】 運動広場でチューブやそりで滑る楽しい活動。				
			【スノートレッキング】 かんじきやスノーシューをはいて冬の道を散策するプログラムです。				
			【雪灯ろう作り】 ポリバケツを使って作ります。 幻想的な世界を味わってみませんか。  ※キャンドル有料				
9	アルペンスキー ※スキー靴を入れる大きめのビニール袋かバッグを持参してください。	健康体力 自然愛	アルペンスキーの用具が無料貸し出し可。雪国の最高の楽しみです。数やサイズに限りがあります。ご相談ください。	運動広場 近隣スキー場 (三ノ倉スキー場、猪苗代スキー場等)	各団体の計画による	なし	×
10	屋内活動	健康体力 協調性	室内で楽しめる簡単なルールのゲームです。 【ドッジビー】 【ケンステップ】 【ビーンボウリング】 【ペタンク】 【ディスクゲッター】 【Xロープ】 【紅白玉入れ】 【バランス平均台】 【ポッチャ】 【リバーストーン】 等	プレイホール アセンブリ ホール 第1研修室等	1～2 時間	60名以内	○(間接) 夜間不可

## 自主性

### 進んで考えよう

No	活動名	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員サポート
11	アニマルランドの冒険	自主性 協調性	エリア内を散歩感覚で歩き各場所に設定されたアニマルランドで遊ぶ活動です。	本館周辺1.5km	1~2時間	60~100名	○(間接)

## 創造性

### 工夫してみよう

No	活動名	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員サポート
13	読み聞かせ	創造性 社会性	すてきな絵本や紙芝居による心のこもった読み聞かせです。 <b>無料講師付(要予約)</b>	アセンブリホール 第1研修室 だんらん室	1時間 (時間は要相談)	60名以内	×
14	クラフト②  ※材料有料	創造性  自主性	【もっくんキーホルダー】 枝に動く目をつけてキーホルダーにします。	第1研修室 プレイホール アセンブリホール	1~2時間	50名以内	○(直接)
15			【プラバン】 プラスチックの板にマジックで絵を描き、オーブントースターに入れて熱すると世界に一つだけの不思議なキーホルダーができます。				
15			【缶バッチ】 写真を撮ったり自分で絵を描いて下絵を作り、缶バッチにセットします。				
15	15		【カラーキャンドル】 ろうそくを溶かして、色をつけて、オリジナルのカラーキャンドルをつくります。				