

2 活動プログラム一覧表

- 「ねらい」の欄は、「自然愛」「環境理解」「健康・体力づくり」「自主性」「創造性」「協調性」「社会性」といった自然家の活動で育成が期待できる7つの価値のうち、各活動にあてはまる主な価値をあげたものです。
- 「主な内容」にある「有料講師必」は有料講師が必要なもの、「有料講師可」は有料講師依頼可能なもの、「無料講師可」は無料講師依頼可能なもの、「無料講師付」は無料講師依頼済みの活動プログラムです。
- エリア内とは会津自然の家の敷地内のことです。
- 所員サポートは、子ども達の主体性、子ども達と指導者の信頼関係を築くためにも間接的に行います。
(一部、直接サポートあり) そのため、資料等を配布し、プログラムの目的・方法を事前に打合せします。
間接サポート：主に団体引率者が実施します。所員は、安全確認、準備等のお手伝いをします。
直接サポート：主に所員が実施します。団体引率者は、安全確認、準備等のお手伝いをお願いします。

自然愛

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員サポート
1	登山 (小学校中学年以上)	自然愛 健康体力	高寺山, 烏屋山, 磐梯山, 雄国山など会津の名峰を極める満足感の大きい自然体験活動です。真夏は沢登りも。 有料講師可	磐梯山 高寺山 (4~6月)	半日~1日	なし	高寺山○ その他×
2	ハイキング (幼児以上)	自然愛 健康体力	五色沼, 雄国沼コースなど優れた景観と眺望のハイキング。所周辺にも良いコースがあります。 有料講師可	希望による	半日~1日	なし	所内○ その他×
3	ネイチャーゲーム (幼児以上)	自然愛 創造性	五感を使って自然や季節感を感じ取り, 楽しめます。自然との新たな出会いが新鮮です。 有料講師可	エリア内	1~2時間	なし	○ (間接)
4	昆虫ウォッチング (幼児以上)	自然愛 環境理解	運動広場の草むらでバッタとぼったり! 秋の夜に鳴く虫探しも楽しく風流です。	運動広場 ※雨天時はア センブリホール で実施可。	1~2時間	なし	○ (間接)
5	星空ウォッチング (小学生以上)	自然愛 環境理解	季節の星座探しや双眼鏡を使った月の観察を行います。 有料講師可	宿泊棟屋上運 動広場	30~90分	200名	×
6	自然観察 (小学生以上)	自然愛 環境理解	【自然観察】 植物・昆虫などの生態を観察しながらフィールドを巡ります。どんな出会いがあるか楽しみです。 有料講師可	エリア内	1~2時間	60名程度	○ (間接)
			【雨の自然観察】 雨の日だからこそ見える森の生物たちの生活の知恵自然の奥深さを感じます。※室内からの観察ゲームもあります。 有料講師可				
			【アニマルトラッキング】 スノーシューを履いて雪の野山を歩き, ウサギなどの足跡をたどります。 有料講師可	エリア内, 旧坂下町営スキー場周辺	1~2時間	60名程度	○ (間接)

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
7	ぼうけんの森遊び (幼児以上)	自然愛 創造性	8mの長ブランコ, 丸太渡り, 平均台, ロープ渡りなどで優雅な森の生活を楽しむ ことができます。	エリア内	1~2時間	40名 程度	○ (間接)
8	森林環境学習 (小学生以上) ※材料が有料のものもあります。	自然愛	森林について理解を深めるために, 樹木 OLや森林観察・伐採体験と幅広く学習す ることができます。 【ネイチャーゲーム】 【樹木OL】 【モックンキーホルダー】 【森の生きものたち】ほか 有料講師可	エリア内	2~5時間	応相談	○ (間接)

環境理解

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
9	地層と化石の観察 (小学校高学年以上) ※所バス利用する場合は, 長靴 を入れる袋を持参して ください。	環境理解 創造性 自然愛	会津で最も見事な海・湖の地層, 貝化 石, 火山灰層が観察できます。理想の野 外授業です。 ※化石採取は, 現在制限しています。	西会津町軽沢	1~2時間	80名 以内	○ (直接)
10	川の学習 (小・中学生) ※濡れてもいいシューズで活動 します。	環境理解 自然愛	水生生物による川の環境調査, 流れる水 の働きの学習が可能。真夏は川遊びが最 高です。 無料講師可	阿賀川宮古橋 付近	2時間	80名以内 ※所バス利 用時は40名 以内	○ (間接)

健康・体づくり

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
11	Dr. 野口メモリアル・フィールド アスレチック (幼児以上)	健康体力 協調性	野口英世の一生をテーマにした変化に 富んだ25の種目を行う, 国内有数の特許 コースです。	エリア内コース	90分 ~2時 間	150名程度	○ (間接)
12	宇宙大作戦 (小学校中学年以上)	健康体力 協調性	宇宙旅行を想定した課題を探し解決しな がらエリア内の森や野山をグループで巡る 活動です。	エリア内コース 3.5km	2~3時間	100名	○ (直接)
	宇宙大作戦mini (小学校中学年以上)	健康体力 協調性	宇宙大作戦のミニコースです。あまり時 間がとれないときに最適です。	エリア内 1.5km	1~2時間	60名 程度	

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
13	オリエンテーリング (小学校中学年以上)	健康体力 協調性 自然愛 環境理解	【スコアOL】 地図上のポイントを制限時間内にどれだけ多く見つけられるか競う活動です。	エリア内 20ポイント	2時間	なし	○ (間接)
			【樹木観察OL】 エリア内の指定された樹木を図鑑を持ちながら観察する活動です。	エリア内20本	2～3時間	200名	○ (間接)
			【ミニ樹木観察OL】 樹木OLのミニコースです。短時間で実施可能です。	エリア内12本	1時間	100名	○ (間接)
			【どどこOL】 エリア内を写真を見ながら場所を探し当てる活動です。雨天時は館内で実施します。	エリア内雨天時 (館内)	1時間	60名程度	○ (間接)
			【クロスワードパズリング】 館内外をヒントや地図を手がかりにキーワードを書き込み、パズルを完成させます。	館内及び屋外	1時間	60名程度	○ (間接)
			【もっくんビンゴOL】 もっくんの絵を探し、書いてある数字でビンゴゲームをしたり、文字を集めて文章づくりをしたりする活動です。	館内	1～2時間	なし	○ (間接)
(小学校高学年以上)		【動物のあしあと調査隊！】 館内で見つけた足跡カードを、英語のヒントを頼りに何の動物かを当てていく活動です。	館内	1～3時間	なし	○ (間接)	
14	めざせスーパーヒーロー (幼児)	自主性 健康体力	36の動きの中の8の動きを取り入れたサーキットを通して運動能力を養う活動です。	プレイホール	1～3時間	50名以内	○ (間接)
15	雪あそび (幼児以上)	健康体力 創造性	【雪像作り】 スコップやポリバケツなどを駆使して創造性豊かな雪像を作ります。	所内各広場 エリア内	1～2時間 冬期間 12～3月	100名	○ (間接)
			【そり・チューブすべり】 【エアボード】 運動広場でそりやチューブ、及びエアボードで滑る楽しい活動。				
			【スノートレッキング】 かんじきやスノーシューをはいて冬の道を散策するプログラムです。				
			【雪灯ろう作り】 ポリバケツを使って作ります。幻想的な世界を味わってみませんか。 ※キャンドル有料				
16	アルペンスキー (幼児以上) ※スキー靴を入れる大きめのビニール袋かバッグを持参してください。	健康体力 自然愛	アルペンスキーの用具が無料貸し出し可。雪国の最高の楽しみです。数やサイズに限りがあります。ご相談ください。	運動広場近隣 スキー場 (三ノ倉スキー場、猪苗代スキー場等)	各団体の 計画による	なし	×
17	歩くスキー (小学生以上) ※スキー靴を入れる袋またはバッグを持参してください。	健康体力 自然愛	歩くスキーが無料貸し出し可。冬の自然散策の移動手段としても楽しめます。	エリア内	各団体の 計画による	30名	×
18	屋内活動 (幼児以上)	健康体力 協調性	室内で楽しめる簡単なルールのゲームです。 【インディアカ】【ドッジビー】【ボッチャ】 【キャスターボード】【ビーンボウリング】 【ディスクゲッター】【ペタンク】 【キンボールスポーツ】【ディスクゴルフ】 【Xロープ】【紅白玉入れ】【フラバール】 【バランス平均台】【スラックライン】 【ケンステップ】【モルック】 【リバーストーン】等	プレイホール アセンブリホール 第1研修室等	1～2時間	60名 以内	○ (間接) 夜間不可

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
19	カヌー (小学4年生以上) ※長靴または水にぬれてもよい靴を持参してください。	健康体力	所内の堤でカヌー体験！陸から見る景色と水上から見る景色は一変！ぜひ体験してみてください。	自然の家	2～3時間	30名程度	○ (直接)

自主性

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
20	UFOゴルフ (小学校低学年以上)	自主性 健康体力	ゴムの輪による輪投げをゴルフのルールで行う、手軽な野外ゲームです。	本館周辺 コース	90分～ 2時間	60名程度	○ (間接)
21	アニマルランドの冒険 (幼児, 小学校低学年)	自主性 協調性	エリア内を散歩感覚で歩き各場所に設定されたアニマルランドで遊ぶ活動です。	本館周辺 1.5 km	1～2時間	60～100名	○ (間接)
22	火おこし体験 (小学校中学年以上)	自主性 社会性	縄文人になりきってはずみ車付きの火おこし器で火をおこし、野外炊飯をすれば最高の思い出に。	野外炊飯場	1時間	50名	○ (直接)

創造性

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
23	野外クッキング (小学校高学年以上)	創造性 協調性	定番のカレーやバーベキュー、ダッチオープン料理、芋煮やバウムクーヘンづくりと多彩です。	野外炊飯場 ※旧坂下スキー場も可(一部有料)	2～3時間	180名	○ (間接)
24	そば打ち体験 (小学校中学年以上)	創造性 協調性	そば打ち名人が伝授する100%そば粉による手打ちそばづくりです。おいしさは最高です。 有料講師必	食堂 ※食堂の利用状況により、受け入れることができない場合があります。	2～3時間	60名	○ (直接)
25	ケーキづくり (小学校中学年以上)	創造性 協調性	ロールケーキをもとにしたブッシュドノエルを作ります。手作りのクリスマスケーキはいかがですか。 有料講師必		3～4時間	40名	○ (直接)
26	アイスクリーム作り	創造性 協調性	雪を使ったアイスクリーム作り。遊んでいるうちに、あれ、できちゃった。	所周辺 ※厳冬期のみ	30分～1時 間冬期間	1セット 5～8名	○ (間接)

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
27	会津の民話 (小学校低学年以上)	創造性 社会性	人と自然が一体になっていた頃の会津に伝わる民話を聞きます。語り部の会津弁をお楽しみください。 無料講師付(要予約)	アセンブリホール 第一研修室 だんらん室	1時間開始 時刻19:00 通年	150名 100名 30名	準備のみ ○ (間接)
28	読み聞かせ (幼児, 小学校低学年)	創造性 社会性	すてきな絵本や紙芝居による心のこもった読み聞かせです。 無料講師付(要予約)	アセンブリホール 第一研修室 だんらん室	1時間(時間 は要相談)	60名 以内	×
29	クラフト① (小学校から) ※材料有料	創造性 自然愛	【森の生きものたち】 木の輪切りを使っていろいろな動物をつくり ます。 【竹とんぼ】 竹をうすくけずって作ります。完成したら飛 ばそう。 【かべかざり】 木の葉や木の実を板にはってかべかけをつ くります。 【焼き板】 板材をたき火で焼いて、金タワシで磨き、 絵や言葉を添えて作ります。 【ストーン・ペインティング】 石を動物に見立て、目などを描き加えて作 るクラフトです。 【バードコール】 木材の穴にネジをねじ込み、小鳥のさえず りに似た音が出るまで回し続けます。音が 出るようになったら屋外で鳴らしてみよう。	第1研修室 プレイホール アセンブリホール	1～2時間	150名以内 50名 以内	○ (直接)
30	クラフト② (幼児から) ※材料有料	創造性 自主性	【もっくんキーホルダー】 枝に動く目をつけてキーホルダーにします。 【プラバン】 プラスチックの板にマジックで絵を描き、 オーブントースターに入れて熱すると世界 に一つだけの不思議なキーホルダーがで きます。 【缶バッジ】 写真を撮ったり自分で絵を描いて下絵を 作り、缶バッジにセットします。 【カラーキャンドル】 ろうそくを溶かして、色をつけて、オリジ ナルのカラーキャンドルをつくります。	第1研修室 プレイホール アセンブリホール	1～2時間	50名以内	○ (直接)
31	絵手紙作り (小学校中学年以上) ※材料有料	創造性 自然愛	だれでもできる野草の水彩画で、すてき な絵手紙をつくります。	第一研修室 エリア内	2時間程度	50名以内	○ (間接)
32	防災炊飯 (小学校高学年以上)	創造性 協調性	ビニル袋でご飯を炊きます。	野外炊飯場	2～3 時間	100名	○ (間接)

協調性

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
33	どきどきナイトハイク (小学校中学年以上) ※各班の懐中電灯を持参してください。	協調性	【A・Bコース】 夜の森の中をかすかな光を頼りに歩くインパクトの強い人気種目です。会津盆地の夜景が絶景です。	エリア内 2コース 約2.5km	1～2時間	各コース 100名	×
			【Rコース・ミニナイトハイク】 所の周辺を、短時間で手軽に実施できるコースです。	エリア内 約1.0km 約700m	1時間	各コース 100名	×
34	キャンプファイア (小学校中学年以上) ※移動用の懐中電灯を持参してください。	協調性	燃え上がる炎を見つめながら交流の輪を深めていく忘れえぬ思い出となる活動です。	第1営火場 第2 " " 第4 " "	1～2時間	300名 150名 100名	×
35	キャンドルファイア (小学校中学年以上) ※キャンドル有料	協調性 社会性	幻想的なろうそくの火の中で交流の輪を深めていく忘れえぬ思い出をつくることができます。	プレイホール アセンブリホール 第一研修室 中央ホール	1～2時間	300名 150名 50名 30名	×
36	信頼関係づくりゲーム (小学校中学年以上)	協調性	ゲームを通して相手を理解し信頼関係を深めていく活動です。集団作りにたいへん有効です。	プレイホール アセンブリホール 第一研修室	2時間程度	100名以内	○ (直接) 夜間不可

社会性

No.	活動名 (主な対象者)	ねらい	主な内容	活動場所	時間	人数制限	所員 サポート
37	会津の歴史・街並みハイク (小学校高学年以上)	社会性 創造性	会津若松、喜多方、会津坂下、柳津などの史跡・名所を巡ります。所バスで送迎も可能です。	各団体の計画による	半日～1日	なし	×
38	伝統工芸体験 (小学校中学年以上)	社会性 創造性	赤べこの絵付け、手びねり、蒔絵絵付けなどが体験できます。出張業者を依頼することにより所内でも体験できます。 有料講師必	第一研修室 プレイホール	2～3時間	80名	×
39	昔遊び(幼児以上)	社会性 協調性	昔ながらのビー玉、メンコ、おはじき、お手玉などを世代をこえて楽しみましょう。	第一研修室 中央ホール アセンブリホール	1～2時間	50名以内	×