

【幼児用】食事メニュー アレルギー表

令和4年4月1日



●皿盛り

朝食		昼食		夕食	
ロールパン (ジャム付)	小麦・卵・乳成分	チキンライス	鶏肉・乳成分・小麦・大豆	ご飯 (おかかふりかけ)	小麦・ごま・大豆
オムレツ	卵・大豆	エビフライ	えび・卵・小麦・大豆	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ウインナー	豚肉・大豆	ハンバーグ	鶏肉・豚肉・乳成分・卵・小麦・牛肉・大豆	鶏からあげ	鶏肉・卵・小麦
生野菜サラダ		ポテトサラダ	卵・乳成分・小麦・大豆・りんご	スパゲティソテー	小麦・大豆
フルーツ (オレンジ)	オレンジ	フルーツ (オレンジ)	オレンジ	ポテトフライ	大豆
牛乳	乳成分	デザート (ゼリー)	ゼラチン	生野菜サラダ	
		わかめスープ		デザート (ワッフル)	小麦・卵・乳成分・大豆
				スープ	鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン

●カレーセット

カレーライス	小麦
デザート (ゼリー)	ゼラチン
フルーツ (オレンジ)	オレンジ
生野菜サラダ	
ポテトサラダ	卵・乳成分・小麦・大豆・りんご
わかめスープ	

●ドレッシング

ごまドレッシング	ごま・小麦・さば・卵・大豆
青じそドレッシング	小麦・大豆