

ぼうけんの森（森あそび）

森遊びを通して、自然を見つめることで、自然の良さや大切さを学びます。

ロープ渡りやハンモック、ボルダリングを体験することにより、バランスや平衡養います。

親子でゆったりとした時間を過ごすことで、自然に対する原体験を育みます。



時期	4～10月	所要時間	1～2時間	人数	40名程度
対象	幼児以上	活動場所	ぼうけんの森		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	特になし(常設の遊具を使用)		<input type="checkbox"/> 外活動に適した服装 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー(必要があれば)		
活動の手順	事前指導	1 内容の確認 手作りブランコ、ロープ渡り、ハンモック、ボルダリングを用い、ゆったりした時間の中、様々な角自然を見つめることで、自然の良さや大切さを学ぶことができます。			
		2 遊具等の準備 ・運動できる服装を確認する。 ・遊具を使用する前に、引率者が一度使用して遊具の安全を確認する。			
	活動の実際	1 活動の説明を聞く。 (1)ねらいの確認 (2)活動方法 ①自然をゆっくり堪能していただくために、時間に余裕のある計画を立ててください。 ②危険な生物(スズメバチ、ウルシ、蛇など)もいますので、引率者や保護者のもとで活動させてください。 ③時期により、蚊が多く発生しますので、虫よけスプレーなどを持参させてください。			
事後		1 怪我の確認をする。			
備考					

