登山（高寺山）

大自然に溶け込んで高寺山伝説を学ぼう

自然への敬けんの念と自然愛護の心が育ちます。
歴史ある高寺山伝説を学びます。
苦しさに耐え、最後まで頑張り抜く気力と体力が鍛えられます。

時　期	4～6月	**所要時間**	半日～1日	**人数**	制限なし
対　象	小学校中学年以上	**活動場所**	所外（高寺山コース　徒歩行程8．0km、総所要時間約5時間）		

準備物	**自然の家で貸し出す物**	**団体・個人で準備する物**
	特になし	□軽登山に適した服装　□水分 □帽子　□長袖　□虫よけスプレー（必要があれば）

活動の手順

事前指導

1　内容の確認

高寺山は、会津盆地西北部の山並の中の高山（標高401．6m）であり、展望台からの眺望は素晴らしいです。眼下には只見川・阿賀川の豊かな流れと、流域の美しい風景が見られます。天候が良ければ、残雪の雄大な飯豊山も見ることができます。

2　準備品の確認

・運動できる服装を確認する。
・持ち物を確認して、所員の指示に従ってください。

活動の実際

1　活動の説明を聞く。

(1)ねらいの確認

(2)コース

会津自然の家　→2．5km→二重平入口　→1．0km→高寺山山頂→1．5km→二重平入口
9:30　10:20～10:50　11:20～12:30
→0．7km→帰路コーススキー場へ→1．0km→町営スキー場→1．3km→会津自然の家
13:15　13:30～14:00　14:30

2　活動開始

準備物や天候を十分に考慮して安全を第一に考えて行動するようにする。

事後

1　怪我の確認をする。

備　考