

カヌー

所内の堤でカヌー体験ができる活動です。

- ・水面から観察する新たな世界を堪能することができます。
- ・一人の力でやり遂げる達成感と冒険心を養うことができます。



時期	5月～10月	所要時間	2～3時間	人数	30名程度
対象	小学校4年生以上	活動場所	自然の家管理棟前 堤		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	カヌー、パドル、ライフジャケット		<input type="checkbox"/> 長靴またはマリンシューズ <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 水筒(季節に合わせて) <input type="checkbox"/> 濡れてもいい服装・靴 <input type="checkbox"/> 雨具(小雨決行の場合)		
活動の手順	事前活動	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の身長に合ったライフジャケットを着用する。 ・4人1組でカヌー置き場からカヌーを堤まで運ぶ。 ・パドルをカヌーの数だけ運ぶ。 			
	活動の実際	1 所員から、カヌーとパドルの基本操作、乗降方法、転覆時の対処法等の指導を受ける。 2 決められた範囲内でカヌー体験をする。 ・堤内に浮かんでいるブイを反時計回りにする。 ※ 一人3回～5回程度の体験ができる。(体験人数による)			
	事後	<ul style="list-style-type: none"> ・けがや体調不良等がないか確認する。 ・カヌー及びパドルを手洗いしてから所定の場所へ片付ける。 ・ライフジャケットをハンガーに掛ける。 			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・小学3年生以下の児童及び幼児は保護者または大人の方と一緒に2人用カヌーに乗ることになっています。 ・活動中は、監視及び救助のために、引率者の方に救助艇に乗っていただきます。 ・パドルをこぐ際の水しぶきにより、体が濡れることがあります。 ・本館周辺で行いますので、他のプログラムとの併用で行うことも可能です。 				

