

U F Oゴルフ

ゴムの輪による輪投げをゴルフのルールで行う、手軽な野外活動です。

- ・自分の思ったとおりにリングを投げ、ゴールを目指すことで創造力が高められます。
- ・全10ホールを回ること、体力が高められます。
- ・仲間と共にコースを回ること、助け合い励まし合うことができます。
- ・競技を通して、マナーを守ることの大切さを体験することができます。



時期	4月～10月	所要時間	90分～2時間	人数	個人(1グループ6名程度)
対象	小学校低学年以上	活動場所	会津自然の家本館周辺コース		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	<input type="checkbox"/> リング <input type="checkbox"/> スコアカード <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> えんぴつ		<input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> 水筒(必要に応じて)		
活動の手順	事前指導	1 活動場所の下見、引率者の役割分担をする。 ・危険場所の確認、ルールの確認 ・引率者の役割分担・・・グループに付く、危険箇所立つ、救護等 2 用具の準備 ・リング(1グループのリングの色のかぶりになるべく少ないように) ・スコアカード ・バインダー ・えんぴつ			
	活動の実際	1 活動の説明を行う。 (1) 投げ方は自由。スタート地点の確認。ゴールの確認。投げる順番の決定。第一投後はゴールより遠い人より投げる。投げる前方に人がいないこと。 (2) OBゾーンに入ったら、無理に探しに行かず、新しいリングをもらい投げる。(近くの安全な場所より) (3) 全員が投げるまで前に進まない。 (4) 投げた回数を正確に記録。全てのホールを回り終わったら玄関前集合等。(スコアカードのルール参照) 2 活動開始 (1) スタート位置に移動し、競技開始する。(グループが多い場合は、ホールを空けてスタート位置をずらす) (2) グループで記録等、協力しながら、全10ホールを競技する。 (3) 終了後、玄関前に戻り、スコアカードを提出する。 (4) 引率者は事前に決めた役割分担に従って、安全確認等を行う。 3 活動終了 ※活動班のスコアカードをチェックする。表彰を行いお互いを讃え合う。			
	事後	1 終了後、参加人数や怪我の確認をする。 2 用具の返却			
	備考	※本館周辺で行いますので、他のプログラムとの併用で行うことも可能です。 ※スタート位置等については、事前に担当者とお打ち合わせください。 ※小雨程度ならば、雨具等を着用して実施することもできます。			