

信頼関係づくりゲーム（アイスブレイク）

「子どもたちに人を信頼する心を育てたい。」「この頃学級の間人間関係がよくない。」「孤立しがちなあの子を輪の中にいれたい。」等を考えている先生方や各種団体のみなさんにお勧めです。

- ・所員の指導により、簡単なゲームを通して初対面の人たちに和やかな雰囲気を作成します。
- ・様々な体験を通して集団の中の信頼関係を高めます。



時期	通年	所要時間	2時間程度	人数	100名以内
対象	小学校中学年以上	活動場所	プレイホール、アセンブリホールなど		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	所員が準備します		特になし		
活動の手順	事前指導	<ol style="list-style-type: none"> 1 互いを尊重し合うようにすること。 2 前向きに取り組むこと。 3 思いやりを持つこと。 4 「勝ち」「負け」にこだわらないこと。 			
	活動の実際	<ul style="list-style-type: none"> ・所員がファシリテーターとなり、全体・ペア・小グループ等での活動を指示しながら行います。 <活動内容の例> ・後出しじゃんけん ・じゃんけん7 11(セブンイレブン) ・じゃんけん列車 ・人間知恵の輪パートⅠ・パートⅡ ・キャッチ ・フラフープUFO ・ファイブアタック ・数数えパートⅠ・パートⅡ ・インパルス ・ミラーストレッチ ・ループ・ザ・ループ 等 			
	事後	活動後の「ふり返し」をする。			
備考					

