

ペタンク

黄色い小さなビュット(目標球)に、ゴム製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。その都度、目標を変えて投げ合うので、チームワークも勝利への大切な要素です。フランス及びフランス圏内では、たいへん人気の高いスポーツで、年少から高齢者まで楽しまれています。



時期	通年	所要時間	1～2時間	人数	60名以内
対象	幼児以上	活動場所	プレイホール、アセンブリホール、中央ホール、第一研修室		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	ペタンク用具一式 得点表 筆記用具		□汗ふきタオル □水筒(必要に応じて)		
活動の手順	事前指導	<ol style="list-style-type: none"> 1 チームを編成する。(3対3 6対6も可能) 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 ルールを知る。 <ul style="list-style-type: none"> (1)ゲームの進め方 <ol style="list-style-type: none"> ① 先攻後攻を決める。 ② 先攻がスタート地点を決め、サークル(輪)を置く。ビュットやボールを投げるときは、両足をサークルに入れる。 ③ 以下の条件を満たすことができるようにビュットを投げる。 <ul style="list-style-type: none"> ・ ビュットとサークルの間は4～8mであること。 ・ ビュットの位置は、かべや障害物から1m以上離れていること。 ・ サークルに立ったとき、ビュットが見えること。 ④ 先攻チームの一人目が、サークルからボールを投げる。次に、後攻チームの一人目がサークルからボールを投げる。 ⑤ 両チームの一人目のボールのうち、「ビュットに近いチーム」が「近いチーム」より近くなるまで順番にボールを投げ続ける。距離が逆転された時点で、投げるチームを交換する。 ⑦ 一方のチームが持ちボールをすべて投げ終わった場合、もう一方のチームは残りのボールをすべて投げる。 <p><得点方法></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 相手チームのどのボールよりも、ビュットに近い自分のチームのボール数だけ得点になる。 ② 1回ごとに得点を計算する。 <p><勝敗></p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 13点を先に取ったチームが勝ちになる。 <p>※ このルールは例です。アイデアは無限です。団体に遊び方を工夫してみてください。</p>			
	活動の実際	<ul style="list-style-type: none"> ○ ゲーム開始 ・ゲームに参加していないチームが審判及び得点係をする。 ・トーナメント戦またはリーグ戦で行う。 			
	事後	<ol style="list-style-type: none"> 1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。 3 成績発表や表彰式を行う。(任意) 			
備考	他のニュースポーツと同時に活動し、交替しながら楽しめます。				

