

# ディスゲッター

TV番組でおなじみになった「ストラックアウト」のフライングディスク版で、9つに分割された的にめがけてフライングディスクを投げ、何枚の的を落とすことができたかを競う活動です。



<b>時期</b>	通年	<b>所要時間</b>	1～2時間	<b>人数</b>	60名以内
<b>対象</b>	幼児以上	<b>活動場所</b>	プレイホール、中央ホール、第一研修室		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	ディスゲッター一式 フライングディスク		<input type="checkbox"/> 汗ふきタオル <input type="checkbox"/> 水筒(必要に応じて)		
<b>活動の手順</b>	<b>事前指導</b>	1 チームを編成する。 2 用具を準備する。(プレイホール内用具室) 3 遊び方を知る。(例) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ナンバーをポイントに見立てて得点を競う。</li> <li>・ ビンゴを狙う。</li> <li>・ チームで順番に投げ、的を全部落とすまでに投げた数で競う。</li> <li>・ 一定時間内に落とした的の数を競う。</li> <li>・ 一定投数で的を何枚落とせたかを競う。</li> <li>・ 的までの距離で競う。</li> </ul> ※ このルールは例です。アイディアは無限です。団体に遊び方を工夫してみてください。			
	<b>活動の実際</b>	○ ゲームをする。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ゲームに参加していないチームが審判及び得点係をする。</li> <li>・ トーナメント戦またはリーグ戦で行う。</li> </ul>			
	<b>事後</b>	1 参加者のけがの有無を確認する。 2 用具の後片付けをする。 3 成績発表や表彰式を行う。(任意)			
<b>備考</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 投げているときはディスゲッターの近くに寄らないように気をつけさせましょう。</li> <li>・ 他のニュースポーツと同時に活動し、交替しながら楽しめます。</li> </ul>				