



めざせスーパーヒーロー ④忍び足修行の巻（バランス平均台）

<p>・静かに進むことができれば、そっと相手に近寄り大切な情報を聞き出すことができます。</p> <p>・バランスを取りながら一本橋の上を落ちないように進もう。</p> <p>・途中で落ちないように、またスピードを変えたり、途中片足立ちになったりできるかな？</p>	<p>36の基本の動き</p>  <p>わたる</p> <p>わたる、とんでわたる、あるいてわたる、はしってわたる</p>	<p>36の基本の動き</p>  <p>あるく</p> <p>あるく、ふむーとまる</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

時期	通年	所要時間	約30～60分	人数	グループ対抗または個人対抗
対象	幼児	活動場所	プレイホール		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	<input type="checkbox"/> バランス平均台 2セット 黄2 赤2 青2 桃2 緑2 橙2		<input type="checkbox"/> 動きやすい服装 <input type="checkbox"/> 汗拭きタオル		
活動の手順	事前指導	1 用具の準備 2 ルールの確認 3 引率者の役割分担・・・グループについて補助 又はジャンプスプリングマットについて補助			
	活動の実際	1 基本的なプレーの楽しみ方 ○「すりあし」動作の必要性、大切さについて確認する。 ○バランス平均台について確認する(形、高さ、方向)。 ○すり足をすることにより目隠しでも進めることや進むスピードを変えてもできる。			
	事後	1 用具の返却(個数の確認を含む)			
備考					

