

## ④ トンネル遊び

・トンネルの中をほふく前進で進むことにより、胸や腕の筋肉を強化します。

・トンネルを這い進むことにより、幼児の冒険心を刺激するとともにやりきれた際には達成感や充実感が得られます。

36の基本的な動き



はう

はう

36の基本的な動き



くぐる

くぐる、  
くぐりぬける、  
はいる、はいりこむ

<b>時期</b>	通年	<b>所要時間</b>	約30分	<b>活動場所</b>	屋内
<b>対象</b>	幼児	<b>人数</b>	個人		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	□トンネル		□動きやすい服装		
<b>活動の手順</b>	事前指導	<p>1 用具等の準備・確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入り口の輪状となっている。そのため発達段階により入り口を押させるか、床に置いた状態からスタートするなど、難易度を変えることができる。</li> <li>・体験者の年齢に合わせ、出口の外側から声かけを行う。</li> </ul> <p>2 引率者の役割分担・・・グループに付いて補助又はトンネルに付いて補助</p>			
		<p>1 基本的な活動の楽しみ方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ねらいの確認</li> <li>○活動方法 トンネルに順番に入り、1人ずつ進む。</li> </ul> <p>2 活動開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○順番を守り、1人がトンネルを抜けてから次の子が入るようにする。</li> </ul>			
	活動の実際	<p>1 用具の返却</p>			
<b>備考</b>					