

⑥玉入れ

・玉入れセットを使い、仲間と協力してできるだけ早く多くの玉を入れる活動です。

・玉入れを通して投げる力や調整力を身につける。

・仲間と協力することや友情の大切を実感させる。

36の基本の動き



なげる

なげる、なげあてる、あてる、ぶつける

36の基本の動き



あてる

あてる、あたる、ぶつける、ぶつかる

時期	通年	所要時間	約30～60分	活動場所	屋外・屋内
対象	幼児以上	人数	グループ対抗または個人対抗		
準備物	自然の家で貸し出す物		団体・個人で準備する物		
	<input type="checkbox"/> 玉入れセット本体（ネット・紅白玉） <input type="checkbox"/> ストップウォッチ		<input type="checkbox"/> 動きやすい服装		
活動の手順	事前指導	1 用具等の準備 ・運動できる服装及び水分 2 引率者の役割分担・・・グループについて補助又はラダーゲッターについて補助 ・グループに分ける場合は2チームに分ける。			
	活動の実際	1 基本的なプレーの楽しみ方 (1) ねらいの確認 (2) 活動方法 ①2チームに分かれて玉入れをする（投げ方自由）。 ②すべての玉を先に入れ終わるか、制限時間内に多くの玉を入れたチームが勝ち。 ※リレー形式で競争することもできる。 2 活動開始 (1) スタート ※競争の形式を決め、説明する。 (2) 活動中 ※両チームのタイムを計測する。 ※スタートの合図 (3) ゴール ※個数を数える			
	事後	1 終了後、体調や怪我の有無を確認する。 2 用具の返却			
備考					