

# 春メニュー(月・水・土) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
	油揚げ	大豆
	長葱	
中華丼	米・白菜・キクラゲ	
	うずら卵・いか・玉葱・人参	卵・いか
	中華丼のたれ・片栗粉	大豆・小麦・鶏・ごま
鶏のから揚げ	鶏肉・にんにく・生姜	鶏肉
	小麦粉・片栗粉・油・卵	卵・小麦
	ごま油・塩・こしょう	ごま
肉シューマイ	ジューシー肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆
		卵
小松菜のおかか和え	小松菜・人参・鯉節	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
チキンカレー	米	
	ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
春雨スープ	白菜・人参・玉葱・春雨	
	中華だし・醤油	鶏・豚・大豆
豚肉の生姜焼き	豚肉・生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
アジフライ	アジフライ・中濃ソース	小麦・卵
春野菜のスパゲッティ	スパゲッティ	小麦
	アスパラ・ベーコン・コンソメ	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛・卵
	にんにく・菜の花・オリーブオイル	
ほうれん草ともやしの	ほうれん草・もやし・人参	
ナムル	ごま油・醤油・いりごま	ごま・大豆・小麦
	味の素	
野菜炒め	キャベツ・人参・もやし	
	ピーマン・豚肉・にんにく	豚
	中華だし・オイスターソース	鶏・豚・牛・大豆・牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		