

春メニュー(火・金) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S&NSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
たけのこご飯	米	
	白だし	大豆・小麦・さば
	筍・人参・椎茸・鶏	鶏
白身魚フライ	白身魚フライ・油	小麦
	中濃ソース	りんご
麻婆豆腐	豚ひき肉・ねぎ・豆腐	豚・大豆
	麻婆豆腐の素	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
菜の花の和え物	菜の花・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ポークカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
中華スープ	白菜・人参・玉葱	
	中華だし・醤油	鶏・豚・大豆
厚揚げの煮物	厚揚げ・さやえんどう	大豆
	人参・こんにゃく	
	めんつゆ・みりん	小麦・大豆・さば
チキン塩こうじ焼き	鶏肉	鶏
	塩こうじ・みりん・酒	
いかフライ	いかフライ・中濃ソース	小麦・卵・いか
春雨サラダ	春雨・人参・胡瓜・玉葱	
	和風胡麻ドレッシング	小麦・ごま・大豆
スパゲッティ	スパゲッティ	小麦
ナポリタン	ウインナー・玉葱	豚・牛
	イタリアンミックス・ケチャップ	
	コンソメ・ナポリタンソース	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		