

# 春メニュー(木・日) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	小麦
	メンマ	ごま
	なると・わかめ	
	長葱	
親子丼	米	
	鶏肉・卵・玉葱・醤油	鶏・大豆・小麦・卵
	だし・砂糖・みりん	
いかの天ぷら	いかの天ぷら・油	いか・小麦・卵
青椒肉絲	豚肉・筍・もやし・玉葱	豚
	ピーマン・片栗粉・ごま油	
	チンジャオロースの素	小麦・大豆・小麦・牡蠣
ほうれん草の海苔和え	ほうれん草・人参・のり	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ひき肉カレー	米	
	ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚ひき肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ポトフ	じゃが芋・人参・玉葱	
	ウインナー・コンソメ	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛
	オリーブオイル	
鶏肉のガーリックソテー	鶏肉・にんにく・白だし	鶏
	酒・ごま油	ごま
串カツ	豚肉・玉葱・中濃ソース	豚・小麦・卵
菜の花のお浸し	菜の花・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
ロールキャベツ	ロールキャベツ	
	トマトピューレ・コンソメ	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛
塩焼きそば	塩焼きそば	豚・小麦・大豆
	もやし・豚肉	
	人参・キャベツ	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		