

夏メニュー(木・日) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
冷やしうどん	うどん	小麦
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	油揚げ	大豆
	長葱	
	生姜	
ゆかりご飯	米	
	ゆかり	
タンドリーチキン	鶏肉・にんにく・生姜	
	ヨーグルト・タンドリーチキンの素	乳・りんご
酢豚	豚肉・玉葱・人参・片栗粉	豚
	ピーマン・酢豚の素	小麦・大豆・豚肉・りんご
いんげんの生姜和え	いんげん・人参・生姜	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
海のカレーライス	米・いか・あさり	いか
	ケチャップ・中濃ソース	
	りんごジャム・イタリアンミックス	りんご
	人参・じゃが芋	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ワンタンスープ	鶏ひき肉・白菜・玉葱	
	人参・中華だし・ごま油	鶏・豚・牛・大豆・ごま
	ワンタンの皮	小麦
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく	
	めんつゆ・砂糖・みりん	小麦・大豆・さば
チキンのトマト煮	鶏・トマト・コンソメ	鶏・豚・牛・大豆
	イタリアンミックス	
	みりん	
ひれかつ	ヒレカツ・中濃ソース	豚・小麦・大豆・卵・りんご
おくらとモロヘイヤの和え物	オクラ・モロヘイヤ	
	もやし・めんつゆ	小麦・大豆・さば
しその実パスタ	玉葱・なす・ウインナー	豚・牛
	しその実・にんにく・鷹の爪	
	和風だし	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		