

# 夏メニュー(火・金) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま・大豆・鶏・豚
	なると	
	長葱	
わかめご飯	米	
	わかめ	
ささみ巻きチーズフライ	ささみ巻きチーズフライ	鶏・小麦・卵・乳
	中濃ソース	
野菜炒め	キャベツ・人参・もやし	
	ピーマン・豚肉・にんにく	
	中華だし	鶏・豚・大豆
	ごま・オイスターソース	ごま・牡蠣
オクラと胡瓜の和え物	オクラ・胡瓜・玉葱	
	和風胡麻ドレッシング	乳・小麦・大豆・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ポークカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
そうめん	そうめん・長葱	
	めんつゆ・みりん	小麦・大豆・さば
なすの揚げびたし	茄子・インゲン・生姜	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
鶏の照り焼き	鶏肉	鶏
	醤油・砂糖・みりん・酒	大豆・小麦
野菜コロッケ	野菜コロッケ・中濃ソース	小麦・大豆・卵
もやしとくらげの和え物	もやし・中華くらげ	ごま
	胡瓜	
	中華ドレッシング	乳・小麦・大豆・ごま・鶏
豚肉とピーマンの	豚肉・キャベツ・	豚
味噌炒め	玉葱・人参・ピーマン	
	甜麵醬・オイスターソース	小麦・大豆・ごま・牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		