

夏メニュー(月・水・土) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
冷やし塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	白だし・酢	小麦・大豆・さば
	水菜・もやし・長葱	
	蒸し鶏	鶏
ジャンバラヤ	米・コンソメ・ニンニク	鶏・豚・牛・大豆
	豚肉・玉葱・ピーマン	豚
	ジャンバラヤの素	小麦・牛・大豆・鶏・豚
鶏のチリソース	鶏肉・卵・にんにく・生姜	鶏肉・卵
	小麦粉・片栗粉・油	小麦
	中華だし・ごま油	鶏・豚・大豆・ごま
	チリソースの素	小麦・大豆・ごま・鶏・豚・乳
春巻き	春巻き	豚・小麦・大豆・牡蠣
もやしと胡瓜の和え物	もやし・胡瓜・ごま	
	めんつゆ・生姜	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
夏野菜カレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	
	りんごジャム・イタリアンミックス	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ミネストローネ	キャベツ・玉葱・人参	
	トマト・ベーコン・コンソメ	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛・卵
	オリーブオイル・にんにく	
おろしハンバーグ	ハンバーグ・大根おろし	小麦・卵・乳
いかの天ぷら	いかの天ぷら	いか・小麦・卵
焼きそば	焼きそば	豚・小麦・大豆
	もやし・豚肉	
	人参・キャベツ	
ほうれん草の海苔和え	ほうれん草・人参	
	のり	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
マーボー春雨	豚ひき肉・春雨・にら	豚
	玉葱・ごま油	ごま
	麻婆豆腐の素	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		