

秋メニュー(火・金) 10月~12月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

| あさ | | |
|-----------|-------------|----------------|
| メニュー | 材料 | アレルギー成分 |
| ごはん | 米 | |
| みそ汁 | 油揚げ・わかめ | 大豆 |
| | だし | |
| | みそ | 小麦・大豆 |
| パン | パン | 小麦・乳・卵 |
| コーンスープ | コーンスープの素 | 小麦・乳・鶏・豚 |
| | 牛乳 | 乳 |
| 厚焼き卵 | 厚焼き卵 | 卵・乳・小麦・大豆 |
| ウインナー | ウインナー・ケチャップ | 豚・牛 |
| さば照り焼き | さば照り焼き | さば・小麦・大豆 |
| ひじきの煮物 | 油揚げ・ひじき・人参 | 大豆 |
| | めんつゆ | 小麦・大豆・さば |
| | 砂糖 | |
| | 油 | |
| マカロニサラダ | マカロニサラダ | 小麦・乳・卵・大豆 |
| 生野菜サラダ | キャベツ・人参 | |
| | きゅうり・レタス | |
| ぶりかけ | タマゴ・おかか | 卵・小麦・ごま・大豆 |
| 梅干し・漬物 | | 小麦・大豆・ごま |
| 味付けのり | 味付けのり | えび |
| ジャム | | りんご・小麦・大豆 |
| 納豆 | | 小麦・大豆 |
| ジュース | ジュース | オレンジ・メロンソーダ |
| | | グレープフルーツ・カルピス |
| | | コーヒー・お茶・コカ・コーラ |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | | 乳 |
| ドレッシングごま | | ドレッシング青しそ |
| 小麦・卵・ごま | | 小麦・大豆 |
| さば・大豆 | | |

| ひる | | |
|-----------|-------------|----------------|
| メニュー | 材料 | アレルギー成分 |
| 醤油ラーメン | 中華メン | 小麦・卵 |
| | 醤油ラーメンスープ | 小麦・ごま・大豆・鶏・豚 |
| | メンマ | ごま・大豆・鶏・豚 |
| | なると | |
| | 長葱 | |
| きのこ山菜ご飯 | 米・白だし | 小麦・大豆・さば |
| | しめじ・山菜ミックス | |
| 鶏のから揚げ | 鶏肉・にんにく・生姜 | 鶏肉 |
| | 小麦粉・片栗粉・油・卵 | 卵・小麦 |
| | ごま油・塩・こしょう | ごま |
| マーボーなす | 豚ひき肉・ねぎ | 豚 |
| | なす・ピーマン | |
| | 麻婆豆腐の素・ごま油 | 小麦・ごま・大豆・鶏・豚 |
| いんげんの和え物 | いんげん・人参 | |
| | めんつゆ・生姜 | 小麦・大豆・さば |
| 生野菜サラダ | キャベツ・人参 | |
| | きゅうり・レタス | |
| | コーン・海藻 | |
| フライドポテト | ポテト | |
| | 油・ケチャップ | |
| 漬物 | | ごま・大豆・小麦 |
| デザート | | 卵・乳 |
| ジュース | ジュース | オレンジ・メロンソーダ |
| | | グレープフルーツ・カルピス |
| | | コーヒー・お茶・コカ・コーラ |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | | 乳 |
| ドレッシングごま | | ドレッシング青しそ |
| 小麦・卵・ごま | | 小麦・大豆 |
| さば・大豆 | | |

| よる | | |
|--------------|---------------|----------------|
| メニュー | 材料 | アレルギー成分 |
| ポークカレー | 米 | |
| | ケチャップ・中濃ソース | りんご |
| | りんごジャム | りんご |
| | 豚肉・人参・じゃが芋 | 豚 |
| | S&B給食用とろけるカレー | 小麦 |
| | 福神漬け | ごま・小麦・大豆 |
| けんちん汁 | 白菜・人参・大根・ごぼう | |
| | 鶏肉・醤油・だし | 鶏・大豆・小麦 |
| キノコの和風スパゲッティ | スパゲッティ | 小麦 |
| | キノコミックス・醤油 | 大豆・小麦 |
| | ウインナー・和風だし | 豚・牛 |
| 揚げギョウザ | 揚げギョウザ・油 | 小麦・豚・大豆・乳 |
| さつま芋の | さつま芋・レーズン | |
| マヨサラダ | ブロッコリー | |
| | マヨネーズ・練乳 | 卵・乳 |
| 豚キムチ炒め | 豚ばら・もやし・玉葱 | 豚 |
| | キムチ・にら | 小麦・大豆・えび・いか・桃 |
| | オイスターソース | 牡蠣 |
| 鶏肉のみそ照り焼き | 鶏肉・醤油・みそ・砂糖 | 鶏・大豆・小麦 |
| | にんにく・みりん・酒 | |
| 生野菜サラダ | キャベツ・人参 | |
| | きゅうり・レタス | |
| デザート | | 卵・乳 |
| 漬物 | | ごま・大豆・小麦 |
| ジュース | ジュース | オレンジ・メロンソーダ |
| | | グレープフルーツ・カルピス |
| | | コーヒー・お茶・コカ・コーラ |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | | 乳 |
| ドレッシングごま | | ドレッシング青しそ |
| 小麦・卵・ごま | | 小麦・大豆 |
| さば・大豆 | | |