

# 秋メニュー(火・金) 10月~12月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	乳
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま・大豆・鶏・豚
	なると	
	長葱	
きのこ山菜ご飯	米・白だし	小麦・大豆・さば
	しめじ・山菜ミックス	
鶏のから揚げ	鶏肉・にんにく・生姜	鶏肉
	小麦粉・片栗粉・油・卵	卵・小麦
	ごま油・塩・こしょう	ごま
マーボーなす	豚ひき肉・ねぎ	豚
	なす・ピーマン	
	麻婆豆腐の素・ごま油	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
いんげんの和え物	いんげん・人参	
	めんつゆ・生姜	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ポークカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
けんちん汁	白菜・人参・大根・ごぼう	
	鶏肉・醤油・だし	鶏・大豆・小麦
キノコの和風スパゲッティ	スパゲッティ	小麦
	キノコミックス・醤油	大豆・小麦
	ウインナー・和風だし	豚・牛
揚げギョウザ	揚げギョウザ・油	小麦・豚・大豆・乳
さつま芋の	さつま芋・レーズン	
マヨサラダ	ブロッコリー	
	マヨネーズ・練乳	卵・乳
豚キムチ炒め	豚ばら・もやし・玉葱	豚
	キムチ・にら	小麦・大豆・えび・いか・桃
	オイスターソース	牡蠣
鶏肉のみそ照り焼き	鶏肉・醤油・みそ・砂糖	鶏・大豆・小麦
	にんにく・みりん・酒	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳
漬物		ごま・大豆・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		