

秋メニュー(木・日) 10月~12月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	乳
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	小麦
	メンマ	ごま
	なると・わかめ	
	長葱	
さつまいも御飯	米	
	さつまいも・白だし	小麦・大豆・さば
ヒレカツ	ヒレカツ	鶏・小麦・卵
	中濃ソース	りんご
きのこ 野菜炒め	豚肉・しめじ・もやし・玉葱	豚
	キャベツ・きくらげ・にんにく	
	オイスターソース	牡蠣
	醤油・中華だし	鶏・豚・牛・大豆・ごま
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー・人参	
	コーン・鰹節・めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
きのこカレー	米・きのこミックス	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
豚汁	大根・人参・里芋・白菜	
	豚肉・ごぼう・なめこ	豚
	だし・みそ・醤油	小麦・大豆
白身魚フライ	白身魚フライ・中濃ソース	小麦・りんご
肉シューマイ	肉シューマイ	豚・小麦・卵
もやしの中華和え	もやし・人参・胡瓜	
	海苔・ゴマ油・めんつゆ	小麦・大豆・さば
ほうれん草とウインナー	しめじ・エリンギ	
のソテー	ほうれん草・ウインナー	豚・牛
	コンソメ・にんにく	鶏・豚・牛・大豆
	鷹の爪・オリーブオイル	
ツナときのこの	スパゲッティ	小麦
トマトパスタ	ツナ・玉葱・しめじ	
	トマトソース	大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		