

# 秋メニュー(月・水・土) 10月~12月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	乳
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
	油揚げ	
	長葱	
五目ご飯	米	
	五目御飯の素	大豆
串カツ	串カツ	卵・乳・小麦
	中濃ソース	
鶏肉と玉ねぎの	鶏肉・玉葱・人参	鶏
味噌炒め	ピーマン・みそ・酒	小麦・大豆
	みりん・砂糖・ゴマ油	
ほうれん草のお浸し	ほうれん草・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
チキンカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
きのこスープ	きのこミックス	
	玉葱・人参・中華だし	鶏・豚・牛・大豆
焼きそば	焼きそば	豚・小麦・大豆
	もやし・豚肉	
	人参・キャベツ	
豚肉の塩麴焼き	豚肉・塩麴・酒・みりん	豚・大豆
カレーコロツケ	カレーコロツケ	豚・卵・小麦
なすと厚揚げのお浸し	なす・厚揚げ	大豆
	めんつゆ・生姜・鰹節	サバ・かつお・うるめ・小麦
ジャーマンポテト	じゃが芋	
	ウインナー・玉葱	豚・牛
	<small>オリーブオイル・にんにく・鷹の爪</small>	
	コンソメ・塩・胡椒	鶏・豚・牛・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		