

# 冬メニュー(木・日) 1月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S N S U N

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・大豆
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦
	塩ラーメンスープ	小麦・大豆・ごま・鶏・豚
	メンマ	ごま
	なると・わかめ	
	長葱	
チキンライス	米・ケチャップ・コンソメ	鶏・豚・牛・大豆
	鶏肉・玉葱・人参	鶏
ハムカツ	ハムカツ	豚・小麦・大豆・乳
	中濃ソース	りんご
ホイコーロー	豚バラ肉・ピーマン・	豚
	キャベツ・人参	
	回鍋肉の素・ごま油	小麦・ごま・大豆
ブロッコリーの	ブロッコリー・人参・コーン	
おかか和え	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	鯉節	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
チキンカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
そうめん	そうめん・長葱	小麦
	めんつゆ・みりん	小麦・大豆・さば
玉こんにゃく煮	玉こんにゃく	
	めんつゆ・みりん・砂糖	小麦・大豆・さば
テミグラス	テミグラスソース	小麦・牛・大豆・鶏
ハンバーグ	ケチャップ・砂糖	
	ハンバーグ	牛・豚・卵・小麦・乳
イカフライ	イカ	いか・小麦・大豆・卵
	中濃ソース	りんご
ほうれん草のお浸し	ほうれん草・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
チャプチェ	豚肉・春雨・人参・玉葱	豚・大豆・鶏
	中華だし	
	オイスターソース	牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		