

冬メニュー(月・水・土) 1月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆・りんご・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
	油揚げ	大豆
	長葱	
豚すき丼	米・焼き豆腐	
	豚肉・玉葱・しらたき	豚
	醤油・みりん	小麦・大豆
はんぺんフライ	はんぺんフライ	卵・小麦・乳
	中濃ソース	りんご
じゃが芋と鶏肉の	じゃが芋・鶏肉・ブロッコリー	鶏
ケチャップ炒め	ケチャップ・コンソメ	鶏・豚・牛・大豆
ほうれん草の海苔和え	ほうれん草・人参	
	海苔・めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ひき肉カレー	米・豚ひき肉	豚
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋	
	S&B給食用とろけるカレールー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
わかめスープ	わかめ・葱	
	中華だし・ごま油	鶏・豚・牛・大豆・ごま・小麦
鶏肉の	スパゲッティ	小麦
和風スパゲッティ	鶏肉・玉葱・海苔	鶏
	醤油・だし	大豆・小麦
豚肉のみそ照り焼き	豚肉・みそ・みりん	豚肉・大豆
	にんにく・酒・砂糖	
揚げギョウザ	揚げギョウザ	小麦・豚・大豆・乳
青菜の胡麻和え	青菜・人参	
	すりごま	ごま
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
ジャーマンポテト	じゃが芋	
	ウインナー・玉葱	豚・大豆
	オリーブオイル・にんにく・鷹の爪	
	コンソメ・塩・胡椒	鶏・豚・牛・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参・胡瓜・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		