

冬メニュー(火・金) 1月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・大豆
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま・大豆・鶏・豚
	なると	
	長葱	
チャーハン	米	
	豚ひき肉・卵・葱・にんにく	豚・卵
	中華だし・醤油	鶏・豚・牛・大豆・ごま・小麦
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・卵・乳
	中濃ソース	りんご
鶏肉とピーマンの炒め物	キャベツ・人参・もやし	
	ピーマン・鶏肉・にんにく	
	中華だし	鶏・豚・牛・大豆・ごま・小麦
	オイスターソース	牡蠣
青菜のツナ和え	ほうれん草・人参・ツナ	
	和風胡麻ドレッシング	小麦・大豆・ごま
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン・海藻	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ポークカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ミートソース	スパゲッティ・豚ひき肉	小麦・豚
スパゲッティ	ミートソース・玉葱	小麦・豚・乳
ポトフ	ウインナー・じゃが芋・人参・玉葱	豚・牛
	コンソメ・オリーブオイル	鶏・豚・牛・大豆
チキン南蛮	鶏肉・タルタルソース	鶏・卵
	醤油・砂糖	小麦・大豆
赤魚のみりん干し	赤魚のみりん干し	赤魚
ブロッコリーの中和和え	ブロッコリー・人参	ごま・大豆・小麦
	コーン	
	中華ドレッシング	
八宝菜	豚肉・いか・キャベツ・人参	豚・いか
	玉葱・うすら卵・きくらげ	卵
	チンゲン菜・たけのこ	
	八宝菜の素・ごま油	大豆・鶏・牡蠣・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
漬物		ごま・大豆・小麦
デザート		卵・乳
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・ココ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		