

『選択研修』について

研修会当日10:00からの選択研修では、下記の研修プログラムの中から、「計画の中に取り入れてみたい」また「計画に取り入れる予定なので内容を知りたい」ものを選択して研修していただきます。利用当日には引率の先生方が中心となってスムーズに体験活動を進められるよう下記の点を中心に確認してください。

- ア 事前に検討しておくこと（班編成・係分担など）
- イ 準備物・用具等
- ウ 当日の流れ（集合→準備→説明→実施→後片付け）
- エ 当日の指示内容（活動の進めかた・注意点など）

【選択研修プログラム】

①の内容①～④から1つ、②の内容⑤～⑧から1つ、③の内容⑨～⑫から1つをお選びください。なお「宇宙大作戦」の研修は①、②、③とも同内容で行います。宇宙大作戦、フィールドアスレチ他の研修内容をご覧になり、①か②か③をお選びください。選択研修プログラムに希望するものがない場合には、「その他のプログラム」に○をつけて、希望するプログラムを回答してください。

なお、準備物はタオル、飲物、帽子、雨具等です。着替えが必要な場合はご準備ください。

① 10:00～10:40

- ① 宇宙大作戦（標識を頼りに課題を解決しながらグループで山中を巡ります。会津自然の家で大変人気のあるプログラムです。）
 - ・準備物、ルールの説明方法、引率者の役割分担などについて確認します。
 - ・実際にコースの一部を歩きながら、特に注意が必要な場所や引率者の配置などについて確認します。山中のコースはぬかるんでいる場所も多く、また小雨決行ですので軍手、長靴や雨具の準備をお願いします。
- ② フィールドアスレチック（軍手をご準備ください）
 - ・説明の場所、スタート、ゴールの場所の確認を行います。
 - ・危険な場所、サポートが必要な場所、使用禁止の場所の確認を行います。
- ③ キャンプファイア（軍手をご準備ください）
 - ・必要な物品とそれを取りに行く場所、準備に必要な人数を確認します。
 - ・実際に基本的な物品を運搬し、薪組をするところまで実践します。
 - ・それぞれの営火場を視察し、使用する場所の検討を行います。
 - ・天候によってはキャンドルファイアの研修に変更する場合があります。
- ④ ナイトハイク
 - ・活動しやすい班編成や活動の進め方について研修します。
 - ・必要な物品と危険箇所や引率者の配置場所を確認します。
 - ・天候によっては実際にミニコースを歩いていただきます。その場合には、小雨決行のため足元など濡れることが予想されますので、雨具や長靴の準備をお願いします。

2 10:45～11:25

⑤ 宇宙大作戦（上に同じ）

⑥ フィールドアスレチック（上に同じ）

⑦ カヌー

- ・活動しやすい班編成や活動の進め方について研修します。
- ・必要な物品とそれを取りに行く場所，準備に必要な人数を確認します。
- ・天候等の条件が良ければ実際にカヌーに乗っていただきます。（希望者）その場合には，足元など濡れることが予想されますので，雨具や長靴の準備をお願いします。

⑧ UFOゴルフ

- ・活動しやすい班編成や活動の進め方について研修します。
- ・必要な物品とスタート、ゴール場所などを確認します。
- ・天候等の条件が良ければ実際に1～2コースを回っていただきます。その時に記録用紙の記入の仕方も説明します。

3 11:30～12:10

⑨ 宇宙大作戦（上に同じ）

⑩ 各種OL

- ・活動しやすい班編成や活動の進め方について研修します。
- ・スコアと樹木、ミニ樹木等の種類があり、必要な物品と危険箇所や引率者の配置場所の確認をします。
- ・天候等の条件に良ければ実際にミニ樹木OLを回ってきてもらう。

⑪ 野外炊飯

- ・食材を取りに行く場所，ゴミを捨てに行く場所，物品を持ち出す場所などを確認します。
- ・引率者の役割分担，食材や物品の運搬に必要な人数について確認します。
- ・活動を始める前の指導（手順や注意点）について確認します。

⑫ その他のプログラム（自主研修）

- ・第一研修室や野外等で、他のプログラムを各自で研修します。
- ・事前に作成してきた「事前打ち合わせ資料」を再検討し、訂正を行う。