

# 春メニュー(火・金) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S N S U N

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
チキンカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
青椒肉絲	豚肉	豚
	筍・玉葱・ピーマン	
	青椒肉絲ソース	牡蠣・小麦
	砂糖・醤油・ゴマ油	ごま
菜の花の和え物	菜の花・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
豚丼	米	
	豚肉・玉葱・豆腐	豚・大豆
	しらたき	
	砂糖・醤油・みりん・料理酒	小麦
わかめスープ	わかめ	
	玉葱・豆腐	大豆
	中華味・醤油	鶏・豚・牛・大豆
厚揚げの煮物	厚揚げ・スナップえんどう	大豆
	人参・こんにゃく	
	めんつゆ・みりん	小麦・大豆・さば
チキン塩こうじ焼き	鶏肉	鶏
	塩こうじ・みりん・酒	
いかフライ	いかフライ・中濃ソース	小麦・いか
ブロッコリーの	ブロッコリー・玉葱・	
ツナサラダ	人参・ツナ	
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・大豆
スパゲッティ	スパゲッティ	小麦
ナポリタン	ウインナー・玉葱	豚・牛
	イタリアンミックス・ケチャップ	
	コンソメ・ナポリタンソース	乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		