

夏メニュー(月・水・土) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 S SUNSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
※天候によって	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
冷・温変更あります	油揚げ	大豆
	長葱	
ポークカレー	米	
	ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草ともやしの	ほうれん草・もやし・人参	
ナムル	ごま油・醤油・いりごま	ごま・大豆・小麦
	味の素	
鶏のから揚げ	鶏肉・にんにく・生姜	鶏肉
	小麦粉・片栗粉・油	小麦
	ごま油・塩・こしょう	ごま
肉団子	肉団子・醤油・砂糖	豚・小麦・大豆
	ケチャップ・オイスターソース	
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦(ブドウ糖に含まれる)
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
マーボー丼	米	
	豚ひき肉・長葱	豚
	豆腐・玉葱	大豆
	麻婆豆腐の素	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
豚肉の生姜焼き	豚肉	豚
	生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
アジフライ	アジフライ	小麦
	中濃ソース	りんご
春雨サラダ	春雨・人参・胡瓜・玉葱	
	和風胡麻ドレッシング	小麦・ごま・大豆
いかの塩炒め	いか・キャベツ	
	にんじん	
	中華だし	小麦・大豆
肉シューマイ	ジューシー肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆・卵
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		