

夏メニュー(木・日) 7月~9月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	白菜・なめこ	
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆・小麦・鶏
	ケチャップ	
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の西京焼き	鯖の西京焼き	サワラ・大豆
きんぴらごぼう	ごぼう・人参	
	砂糖・醤油・ごま	小麦・大豆・ごま
	ごま油	
スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
※天候によって	塩ラーメンスープ	鶏・豚・小麦・大豆・ごま
冷・温変更あります	メンマ	ごま
	なると・わかめ	
	長葱	
ひき肉カレー	米	
	ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚ひき肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草のツナ和え	ほうれん草・人参・ツナ	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
串カツ	串カツ	小麦・豚
	中濃ソース	りんご
ブロッコリーと鶏肉	ブロッコリー・鶏肉	
の炒めもの	玉ねぎ・人参・ごま油	ごま・大豆
	中華だし・オイスターソース	牡蠣・大豆・豚・鶏
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦(ブドウ糖に含まれる)
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
スタミナ丼	米	
	豚肉・キャベツ・ピーマン	豚
	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
	紅生姜	
そうめん	そうめん	小麦
	長葱	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
コーンとウインナーの	とうもろこし・ウインナー	とうもろこし・豚・牛
ココロ炒め	玉葱	
	コンソメ・バター	乳・小麦・大豆・鶏
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦・卵・牛・豚
トマトソース	トマトソース	大豆・小麦
	中濃ソース・ケチャップ	りんご
蒸し鶏の和え物	もやし・胡瓜・人参	
	蒸し鶏	鶏
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・ごま
水餃子	餃子	小麦・乳・大豆・豚
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・ゼラチン
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		