

# 秋・冬メニュー(月・水・土) 10月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 S N S U N

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・ ちくわ・人参	大豆 小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス	
ぶりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ グレープフルーツ・カルピス コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
※天候によって	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
冷・温変更あります	油揚げ	大豆
	長葱	
ポークカレー	米	
	ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	豚肉・人参・じゃが芋	豚
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
ほうれん草ともやしの	ほうれん草・もやし・人参	
ナムル	ごま油・醤油・いりごま	ごま・大豆・小麦
	味の素	
鶏のから揚げ	鶏肉・にんにく・生姜	鶏肉
	小麦粉・片栗粉・油	小麦
	ごま油・塩・こしょう	ごま
肉団子	肉団子・醤油・砂糖	豚・小麦・大豆・卵・鶏・ゼラチン・ごま
	ケチャップ・オイスターソース	牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト 油・ケチャップ	小麦(ブドウ糖に含まれる)
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ グレープフルーツ・カルピス コーヒー・お茶・コカ・コーラ
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
スタミナ丼	米	
	豚肉・キャベツ・ピーマン	豚
	玉葱・にんにく・砂糖	
	醤油・料理酒・みりん	小麦・大豆
	紅生姜	
やきそば	やきそば	豚・鶏・大豆・小麦・ごま
	豚肉	豚
	キャベツ・人参	
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦・大豆
	中濃ソース	りんご
コーンとウインナーの	とうもろこし・ウインナー	とうもろこし・豚・牛
ココロ炒め	玉葱	
	コンソメ・バター	乳・小麦・大豆・鶏
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦・卵・牛・豚
和風ソース		大豆・小麦・さば
蒸し鶏の和え物	もやし・胡瓜・人参 蒸し鶏	鶏
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・さば・ごま
中華スープ	中華スープ	ごま・豚・鶏・大豆・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ グレープフルーツ・カルピス コーヒー・お茶・コカ・コーラ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		