

# 秋・冬メニュー(火・金) 10月~3月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県  
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ・わかめ	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
厚焼き卵	厚焼き卵	卵・乳・小麦・大豆
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ・ひじき・人参	大豆
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
	砂糖	
	油	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
醤油ラーメン	中華メン	小麦
	醤油ラーメンスープ	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・ゼラチン
	メンマ	ごま
	なると	
	長葱	
チキンカレー	米	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	鶏肉・人参・じゃが芋	鶏
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
とんかつ	とんかつ	豚・小麦・大豆・卵
	中濃ソース	りんご
中華炒め	豚肉・人参・にら	豚
	玉葱・たけのこ・キャベツ	
	オイスターソース・中華味	牡蠣・大豆・豚・鶏
	砂糖・醤油・ゴマ油	ごま・大豆
青菜の和え物	ほうれんそう・人参	
	めんつゆ	小麦・大豆・さば
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦(ブドウ糖に含まれる)
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
豚丼	米	
	豚肉・玉葱・豆腐	豚・大豆
	しらたき	
	砂糖・醤油・みりん・料理酒	小麦・大豆
スパゲッティ	スパゲッティ	小麦
ミートソース	ミートソース	大豆・乳・小麦
	豚肉	豚・大豆
具だくさん汁	豚肉・大根・人参・ごぼう	豚
	糸コン・白菜・里芋	
	味噌	大豆
鶏の照り焼き	鶏肉	鶏
	生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
イカの天ぷら	いか天	小麦・いか・卵・大豆
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・玉葱・	
	人参・カリフラワー・コーン	とうもろこし
	フレンチドレッシング	乳・小麦・大豆
ジャーマンポテト	じゃがいも・ウインナー	豚・牛
	玉葱・コンソメ	乳・小麦・大豆・鶏
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	ジュース	オレンジ・メロンソーダ
		グレープフルーツ・カルピス
		コーヒー・お茶・コカ・コーラ
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		