

春メニュー(月・水・土) 4月~6月

※都合によりメニューが変更になる場合があります。その際はご了承ください



福島県
会津自然の家 SINSUN

あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐・長葱	大豆
	だし	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・豚
	牛乳	
オムレツ	オムレツ・ケチャップ	卵・大豆・乳・小麦
ウインナー	ウインナー・ケチャップ	豚・牛
鯖の塩焼き	鯖の塩焼き	サバ・大豆
切り干し大根の煮物	切干大根・油揚げ・	大豆
	ちくわ・人参	小麦・大豆・豚
	醤油・砂糖・みりん	小麦・大豆
	油	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	乳・卵・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
ふりかけ	タマゴ・おかか	卵・小麦・ごま・大豆
梅干し・漬物		小麦・大豆・ごま
味付けのり	味付けのり	えび
ジャム		りんご・小麦・大豆
納豆		小麦・大豆
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
うどん	うどん	小麦
	めんつゆ・白だし	小麦・大豆・さば
	天かす	小麦・大豆
	長葱・わかめ	
カレーライス	米・豚肉・鶏肉	
	ケチャップ・中濃ソース	りんご
	りんごジャム	りんご
	人参・じゃが芋・玉葱	
	S&B給食用とろけるカレー	小麦
	福神漬け	ごま・小麦・大豆
アスパラサラダ	アスパラ・コーン・玉葱	
	ツナ・人参	
	レモンクリーミードレッシング	小麦・大豆
鶏のから揚げ	鶏の唐揚げ	鶏肉・小麦・大豆
肉団子	肉団子・玉葱	豚・小麦・大豆・卵・鶏・ゼラチン・ごま
	ブロッコリー	
	醤油・オイスターソース	小麦・大豆・牡蠣
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
フライドポテト	ポテト	小麦
	油・ケチャップ	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
鶏すき丼	米	
※白ごはんの提供も	鶏肉・長葱	豚
できます	醤油・みりん・料理酒	
中華スープ	キャベツ・人参・玉葱	
	中華スープ・醤油	小麦・大豆
豚肉のみそ焼き	豚肉・味噌・にんにく	豚・小麦・大豆
	生姜・醤油・砂糖・酒	大豆・小麦・豚
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦
	中濃ソース	りんご
焼きそば	ソース焼きそば	小麦・豚・牛
	豚肉・キャベツ	豚
ほうれん草ともやしの	ほうれん草・もやし・人参	緑豆
ナムル	ごま油・醤油・いりごま	ごま・大豆・小麦
	めんつゆ・味の素	小麦・大豆・さば
肉シューマイ	肉シューマイ	豚・鶏・小麦・大豆・卵
		ゼラチン
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
デザート		卵・乳・小麦
ジュース	オレンジ・メロンソーダ	
	グレープフルーツ・カルピス	乳
	コーヒー・お茶・コカ・コーラ	
		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
小麦・卵・ごま		小麦・大豆
さば・大豆		