

小・中学校編

自然愛

自然に親しもう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
1	理科 体育	登山 (小学校 中学年以上)	自然愛 健康体力	高寺山、烏屋山、磐梯山、雄国山など会津の名峰を極める満足感の大きい自然体験活動です。真夏は沢登りも。	磐梯山 高寺山 (4～6月)	半日～ 1日	なし	高寺山○ その他×
2	理科 体育	ハイキング	自然愛 健康体力	五色沼、雄国沼コースなど優れた景観と眺望のハイキング。所周辺にも良いコースがあります。	希望による	半日～ 1日	なし	所内 ○ その他×
3	生活 理科	自然観察	自然愛 環境理解	【自然観察】 植物・昆虫などの生態を観察しながらフィールドを巡ります。どんな出会いがあるか楽しみです。 有料講師可	エリア内	1～2 時間	60名程度	○(間接)
				【雨の自然観察】 雨の日だからこそ見える森の生物たちの生活の知恵自然の奥深さを感じます。 ※室内からの観察ゲームもあります。 有料講師可				
				【アニマルトレッキング】 スノーシューを履いて雪の野山を歩きながらウサギなどの足跡をたどります。 有料講師可				
4	生活 理科	ネイチャー ゲーム	自然愛 創造性	五感を使って自然や季節感を感じ取り、楽しみます。自然との新たな出会いが新鮮です。	エリア内	1～2 時間	なし	○(間接)

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
5	生活	ぼうけんの森遊び	自然愛 創造性	8mの長ブランコ、丸太渡り、平均台、ロープ渡りなどで優雅な森の生活を楽しむことができます。	エリア内	1～2時間	40名程度	○(間接)
6	理科	森林環境学習 ※材料が有料のものもあります。	自然愛 環境学習	森林について理解を深めるために樹木OLや森林観察と幅広く学習することができます。 【ネイチャーゲーム】 【樹木OL】 【もっくんキーホルダー】 【森の生きものたち】 【ジョイントクラフト】 など	エリア内	2～5時間	応相談	○(間接)

環境理解

環境のことを考えよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
7	理科	地層と化石の観察 (小学校高学年以上)	環境理解 創造性 自然愛	会津で最も見事な海・湖の地層、貝化石、火山灰層が観察できます。理想の野外授業です。 ※化石採取は現在制限しています。 ※所バスを利用する場合は、長靴を入れる袋を持参してください。	西会津町 軽沢	1~2 時間	80名以内	○(直接)
8	理科	川の学習 (小・中学生)	環境理解	水生生物による川の環境調査、流れる水の働きの学習が可能。真夏は川遊びが最高です。 ※濡れてもいいシューズで活動します。 無料講師可	阿賀川 宮古橋 付近	2時間	80名以内 ※所バス利用時は 39名以内	○(間接)

健康・体力づくり

身体をきたえよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
9	体育 社会	Dr.野口メモリアル・フィールドアスレチック	健康体力 協調性	野口英世の一生をテーマにした変化に富んだ25の種目を行う、国内有数の特許コースです。	エリア内 コース	90分~ 2時間	150名 程度	○(間接)
10	体育 理科	宇宙大作戦	健康体力 協調性	宇宙旅行を想定した課題を探し解決しながらエリア内の森や野山をグループで巡る活動です。	エリア内 コース 3.5km	2~3 時間	100名	○(直接)

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
11	社会	オリエンテーリング (小学校 中学年以上)	健康体力 協調性 自然愛 環境理解	【スコアOL】 地図上のポイントを制限時間内にどれだけ多く見つけられるか競う活動です。	エリア内 20ポイント	2時間	なし	○(間接)
	理科			【樹木観察OL】 エリア内の指定された樹木を図鑑を持ちながら観察する活動です。	エリア内 20本	2~3時間	200名	○(間接)
	理科			【ミニ樹木観察OL】 樹木OLのミニコースなので、より短時間で実施可能です。	エリア内 12本	1時間	100名	○(間接)
	学活			【どこどこOL】 エリア内を写真を見ながら場所を探し当てる活動です。雨天時は館内で実施します。	エリア内 雨天時 (館内)	1時間	60名程度	○(間接)
	学活			【クロスワードパズリング】 所内外をヒントや地図を手がかりにキーワードを書き込み、パズルを完成させます。	館内及び 屋外	1時間	60名程度	○(間接)
	学活			【もっくんビンゴOL】 もっくんの絵を探し、書いてある数字でビンゴゲームをしたり、文字を集めて文章づくりをしたりする活動です。	館内	1~2時間	なし	○(間接)
	学活			【昆虫ビンゴOL】 館内で見つけた写真カードでビンゴゲームをしたり、昆虫の名前を覚える活動です。	館内	1~2時間	なし	○(間接)

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート	
12	生活	アニマルランドの冒険 (小学校低学年)	自主性 協調性	エリア内を散歩感覚で歩き各場所に設定されたアニマルランドで遊ぶ活動です。	本館周辺 1.5 km	1～2 時間	60～ 100名	○(間接)	
13	図工	雪あそび	健康体力 協調性	【雪像作り】 スコップやポリバケツなどを駆使して創造性豊かな雪像を作ります。	所内 各広場 エリア内 ※積雪の状態により実施できないこともあります。 (要確認)	1～2 時間	100名	○(間接)	
14	体育			【そり・チューブすべり】 【エアボード】 運動広場でそりやチューブ、及びエアボードで滑る楽しい活動。					冬期間 12～3 月
15	体育			【スノートレッキング】 かんじきやスノーシューをはいて冬の道を散策するプログラムです。					
16	図工			【雪灯ろう作り】 ポリバケツを使って作ります。幻想的な世界を味わってみませんか。 ※キャンドル有料					

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
17	体育	アルペンスキー	健康体力 自然愛	<p>アルペンスキーの用具が無料貸し出し可。雪国の最高の楽しみです。数やサイズに限りがあります。ご相談ください。</p> <p>※スキー靴を入れる大きめのビニール袋かバッグを持参してください。</p>	運動広場 近隣スキー場（三ノ倉スキー場、猪苗代スキー場等）	各団体の計画による	なし	×
18	体育	歩くスキー	健康体力 自然愛	<p>歩くスキーが無料貸し出し可。アニマルトラッキングなどと組み合わせて冬の自然散策の移動手段としても楽しめます。</p> <p>※スキー靴を入れる大きめのビニール袋かバッグを持参してください。</p>	エリア内	各団体の計画による	30名	×
19	学活	屋内活動	健康体力 協調性	<p>室内で楽しめる簡単なルールのゲームです。</p> <p>【インディアカ】 【ドッジビー】 【ボッチャ】 【キャスターボード】 【Xロープ】 【ビーンボウリング】 【ペタンク】 【ディスクゲッター】 【フラパール】 【ディスクゴルフ】 【モルック】 【キンボールスポーツ】 【紅白玉入れ】 【スラックライン】 【バランス平均台】 【ケンステップ】 【リバーストーン】 等</p>	プレイホール アセンブリホール 第1研修室等	1～2時間	60名以内	○(間接) 夜間不可
20	体育	カヌー (小学4年生以上)	健康体力	<p>所内の堤でカヌー体験！陸から見る景色と水上から見る景色は一変！ぜひ体験してみてください。</p> <p>※長靴または水にぬれてもよい靴を持参してください。</p>	自然の家 堤(つつみ)	2～3時間	30名程度	○(直接)

自主性

進んで考えよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
21	学活 体育	UFOゴルフ (小学校 低学年以上)	自主性 健康体力	ゴムの輪による輪投げをゴルフのルールで行う、手軽な野外ゲームです。	本館周辺 コース	90分 ～ 2時間	60名程度	○(間接)
22	生活	アニマルランドの冒険 (小学校 低学年)	自主性 協調性	エリア内を散歩感覚で歩き各場所に設定されたアニマルランドで遊ぶ活動です。	本館周辺 1.5km	1～2 時間	60～ 100名	○(間接)
23	学活 社会	火おこし体験 (小学校 中学年以上)	自主性 社会性	縄文人になりきってはずみ車付きの火おこし器で火をおこし野外炊飯をすれば最高の思い出に。	野外炊飯場	1時間	50名	○(直接)

工夫してみよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
24	家庭	野外クッキング (小学校 高学年以上)	創造性 協調性	定番のカレーやダッチオープン料理、バーベキュー、バウムクーヘンづくりと多彩です。	野外炊飯場	2～3 時間	180名	○(間接)
25	家庭 社会 総合	防災炊飯 (小学校 高学年以上)	創造性 協調性	ビニル袋でご飯を炊きます。	野外炊飯場	2～3 時間	100名	○(間接)

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
26	家庭	そば打ち体験 (小学校中学年以上)	創造性 協調性	そば打ち名人が伝授する100%そば粉による手打ちそばづくりです。おいしさは最高です。 有料講師必	食堂 ※食堂の利用状況により、受け入れられない場合があります。	2～3時間	60名	○(直接)
27	家庭	ケーキ作り (小学校中学年以上)	創造性 協調性	ロールケーキをもとにしたブッシュドノエルをつくります。手作りのクリスマスケーキはいかがですか。 有料講師必		3～4時間	40名	○(直接)
28	家庭	ミニパフェ作り (小学校中学年以上)	創造性 協調性	アイスやプリンに切った果物をのせて生クリームで仕上げる。		1時間	40名	○(直接)
29	道徳	会津の民話 (小学校低学年以上)	創造性 社会性	人と自然が一体になっていた頃の会津に伝わる民話を聞きます。語り部の会津弁をお楽しみください。 無料講師付(要予約)	アセンブリホール 第一研修室 だんらん室	1時間 開始時刻 19:00 通年	150名 まで 100名 30名	準備のみ ○(間接)
30	国語	読み聞かせ (小学校低学年)	創造性 社会性	すてきな絵本や紙芝居による心のこもった読み聞かせです。 無料講師付(要予約)	アセンブリホール 第1研修室 だんらん室	1時間 (時間は要相談)	60名以内	×
31	図工 生活	クラフト ① ※材料有料	創造性 自然愛	【森の生きものたち】 木の輪切りを使っていろいろな動物をつくります。	第1研修室 プレイホール	1～2時間	150名以内	○(直接)
				【竹とんぼ】 竹をけずって作ります。完成したら飛ばそう。	アセンブリホール		50名以内	○(直接)
				【かべかざり】 木の葉や木の実を板にはってつくります。			50名以内	○(直接)
				【焼き板】 板材をたき火で焼いて、金タワシで磨き、絵や言葉を添えて作ります。			50名以内	○(直接)
				【ジョイントクラフト】 9個の木片を使って、自由な発想で生き物を作ります。			150名以内	○(直接)

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
32	図工 生活科	クラフト ② ※材料有料	創造性 自主性	【もっくんキーホルダー】 枝に動く目をつけてキーホルダにします。	第1研修室	1～2 時間	50名以内	○(直接)
33				【カラーキャンドル】 ろうそくを溶かして、色をつけて、オリジナルのカラーキャンドルをつくりま す。	プレイホール アセンブリ ホール		50名以内	○(直接)
34				【プラバン】 プラスチックの板にマジックで絵を描き、オーブ ントースターに入れて熱すると世界に一つだけの不思議なキーホルダーが できます。			50名以内	○(直接)
35				【缶バッチ】 写真を撮ったり自分で絵を描いて下絵を作り、缶バッチにセット します。			50名以内	○(直接)
36				図工 理科	【バードコール】 木材の穴にネジをねじ込み、小鳥のさえずりに似た音が出るまで回し続 けま す。音が出るようになったら屋外で鳴らしてみよう。			50名以内
37	国語	絵手紙作り (小学校 中学年 以上) ※材料有料	創造性 自然愛	だれでもできる野草の水彩画で、すてきな絵手紙をつ くりま す。	第一研修室 エリア内	2時間 程度	50名以内	○(間接)

協調性

みんなで協力しよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
37	学活	どきどき ナイトハイク (小学校 中学年以上) ※各班、懐 中電灯を持 参してくだ さい。	協調性 創造性	【A・Bコース】 夜の森の中をかすかな光 を頼りに歩くインパクトの 強い人気種目です。会津平 野の夜景が絶景です。	エリア内 2コース 約2.5km	1～2 時間	各コー ス 100名	×
				【Rコース・ミニナイトハイク】 所の周辺を、短時間で手 軽に実施できるコースで す。	エリア内 約1 km 約700m	1時間	各コー ス 100名	×
39	学活	キャンプ ファイア (小学校 中学年以上) ※移動用の 懐中電灯を 持参してく ださい。	協調性 社会性	燃え上がる炎を見つめな がら交流の輪を深めていく 忘れえぬ思い出となる活動 です。	第1営火場 第2 " " 第4 " "	1～2 時間	300名 150名 100名	×
40	学活	キャンド ルファイ ア (小学校 中学年以上) ※キャン ドル有料	協調性 社会性	幻想的なろうそくの火の 中で交流の輪を深めていく 忘れえぬ思い出をつくるこ とができます。	プレイホー ル アセンブリ ホール 第一研修室 中央ホール	1～2 時間	200名 100名 40名 20名	×
41	学活	信頼関係 づくり ゲーム (小学校 中学年以上)	協調性 自主性	ゲームを通して相手を理 解し信頼関係を深めていく 活動です。集団作りにたい へん有効です。	プレイホー ル アセンブリ ホール 第一研修室	2時間 程度	100名 以内	○(直接) 夜間不可

社会性

体験してみよう

No	教科等との関連	活動名	ねらい	主 な 内 容	活動場所	時 間	人数制限	所員サポート
42	社会 総合	会津の歴史・街並みハイク (小学校高学年以上)	社会性 創造性	会津若松、喜多方、会津坂下、柳津などの史跡・名所を巡ります。	各団体の計画による	半日～1日	なし	×
43	社会 図工 総合	伝統工芸体験 (小学校中学年以上)	社会性 創造性	赤べこの絵付け、手びねり、蒔絵絵付けなどが体験できます。出張業者を依頼することにより所内でも体験できます。 有料講師必	第一研修室 プレイホール	2～3時間	80名	×
44	生活 社会	昔遊び	社会性 協調性	昔ながらのビー玉、メンコ、おはじき、お手玉などを世代をこえて楽しみましょう。	第一研修室 中央ホール アセンブリ ホール	1～2時間	50名以内	×