

# ぼうけんの森（森あそび）

森遊びを通して、自然を見つめることで、自然の良さや大切さを学びます。

ロープ渡りやハンモック、ボルダリングを体験することにより、バランスや平衡感覚を養います。

親子でゆったりとした時間を過ごすことで、自然に対する原体験を育みます。



<b>時期</b>	4～10月	<b>所要時間</b>	1～2時間	<b>人数</b>	40名程度
<b>対象</b>	幼児以上	<b>活動場所</b>	ぼうけんの森		
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出す物</b>		<b>団体・個人で準備する物</b>		
	特になし(常設の遊具を使用)		<input type="checkbox"/> 外活動に適した服装 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー(必要があれば)		
<b>活動の手順</b>	<b>事前指導</b>	1 内容の確認 手作りブランコ、ロープ渡り、ハンモック、ボルダリングを用い、ゆったりした時間の中様々な角度から自然を見つめることで、自然の良さや大切さを学ぶことができます。 2 遊具等の準備 ・運動できる服装を確認する。 ・遊具を使用する前に、引率者が一度使用して遊具の安全を確認する。			
	<b>活動の実際</b>	1 活動の説明を聞く。 (1)ねらいの確認 (2)活動方法 ①自然をゆっくり堪能していただくために、時間に余裕のある計画を立ててください。 ②危険な生物(スズメバチ、ウルシ、蛇など)もいますので、引率者や保護者のもとで活動させてください。 ③時期により、蚊が多く発生しますので、虫よけスプレーなどを持参させてください。 2 活動開始			
	<b>事後</b>	1 怪我の確認をする。			
<b>備考</b>					

